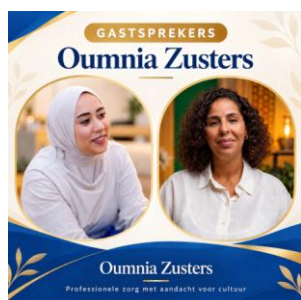




NIEUWSBRIEF
oktober 2026

Alzheimer Café



Het Alzheimer Café Venray wordt elke 2^e maandag van de maand gehouden. Iedereen is welkom. Vooral mensen met dementie en hun mantelzorgers, professionals en vrijwilligers.

Seniorencentrum De Kemphaan Venray.

Vanaf 19:30 uur. Inloop vanaf 19:00 uur. Entree gratis, aanmelden is niet nodig.

Voorgaande uitzendingen terugkijken?

Dat kan via de [YouTube link](#) van Peel en Maas TV.

Alzheimer Café maandag 12 oktober.

Deze avond staat in het teken van de zorg bij andere culturen.

Cultuursensitieve zorg. Dat is zorg die past bij de andere culturele achtergrond, taal, geloof en gewoonten van een patiënt. Die zorg vraagt aandacht voor taal, respect voor gebruiken en zonder vooroordelen begrip hebben voor andere ideeën over gezondheid, ziekte en voeding.

Thema 9 november: de mantelzorger in beeld.

Thema 14 december: Kerstviering met een verhalenvertelster en zanggroep Harten Vijf

Thema 11 januari: jong dementie



Gespreksgroepen

Mantelzorgers kunnen hun verhaal delen en krijgen informatie over hoe om te gaan met dementie. 2x per maand op maandag van 10:15 tot 12:00 uur in De Kemphaan. Info: Joke Halmans: 06-53730515 en Maria Bouwman: 06-28344674. Er zijn ook online gespreksgroepen. <https://www.dementie.nl/online-gespreksgroepen>

Ook tijdens het spreekuur van Venray Dementievriendelijk kunnen mensen hun verhaal kwijt of informatie krijgen. Elke eerste woensdag van de maand (10:00-12:00) en elke derde maandag van de maand (14.00 – 15.30) in de Bibliotheek Venray. Een afspraak maken is niet nodig.

Volg en like het Alzheimer Café op Facebookpagina

(<https://www.facebook.com/alzheimercafevenray>) voor al het actuele nieuws!

Contactpersoon Joke Halmans. Telefoon 06 53730515



Kenniscentrum Dementie & Diversiteit

In Nederland wonen mensen met uiteenlopende culturele, etnische en religieuze achtergronden. Dat betekent dat zorgverleners open moeten staan voor de normen en waarden van de culturele achtergrond van hun cliënten en daarop de hulpverlening moeten afstemmen.

Het Kenniscentrum Dementie & Diversiteit draagt bij aan inclusieve, begripvolle en effectieve dementiezorg voor iedereen. Een plek voor kennis, hulpmiddelen en voorbeelden op het gebied van inclusieve zorg, ondersteuning en preventie voor mensen met dementie en hun persoonlijk netwerk.

Meer hierover op de website van [Alzheimer Nederland](https://www.alzheimer.nl/).

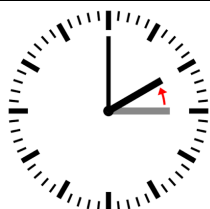


Najaars vermoeidheid en onrust

De dagen worden weer korter en dan neemt de vermoeidheid en verwarring bij mensen met dementie ook vaak toe. Dat wordt het sundown syndroom of schemertoestand genoemd.

De Nederlandse psychiater dr. Fiolet heeft een mogelijke verklaring gevonden voor dit syndroom en geeft wat adviezen.

Wil je meer weten hierover? Kijk dan op de [website van BTSG](#) (Bureau Toegepaste Sociale Gerontologie).



Wintertijd

Eind oktober gaat de wintertijd in. Ook het verschuiven van de tijd kan verwarrend zijn voor iemand met dementie.

Op dementie.nl tips die kunnen helpen om eraan te wennen.

Dementievriendelijk Dorpentour

Wat betekent dementie?
Hoe ga je om met iemand met dementie?
En hoe kunnen we er samen voor zorgen dat mensen met dementie zo lang mogelijk mee kunnen blijven doen?

Venray Dementievriendelijk komt naar

HEIDE-VEULEN

Tijdens de dorpentour staan bewustwording, kennis, begrip en samen helpen centraal. We willen het taboe rondom dementie doorbreken en samen bouwen aan een warme, inclusieve en behulpzame gemeenschap.

ZIEN WE JULIE OP EEN VAN DE VOLGENDE BIJeenKOMSTEN

HEIDE	VEULEN
dinsdag 6 oktober 2026	dinsdag 3 november 2026
aanvang 14.00 tot 16.00 uur	aanvang 19.30 tot 21.30 uur
locatie: de Gelderkoel in Heide	locatie: De Hoefslag in Veulen

Voor wie?
Voor iedereen die betrokken is bij mensen met dementie:
• familieleden
• mantelzorgers
• buurtbewoners
• vrijwilligers
• betrokken dorpsgenoten

GRAAG AANMELDEN KLIK HIER
Informatiestand
ontdek welke informatie, hulpmiddelen en ondersteuning er beschikbaar zijn voor mensen met dementie.

VENRAY

Venray Dementievriendelijk bezoekt Heide en Veulen

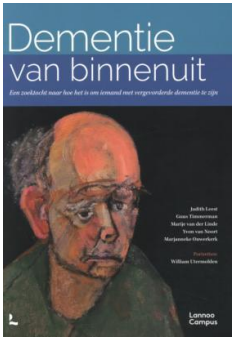
Tijdens de dorpentour staan bewustwording, kennis, begrip en elkaar helpen centraal. We willen het taboe rondom dementie doorbreken en samen bouwen aan een warme, inclusieve en behulpzame gemeenschap.

Op deze informatiebijeenkomsten wordt uitgelegd wát dementie nou eigenlijk is, hoe je om moet gaan met iemand met dementie en hoe we er samen voor kunnen zorgen dat mensen met dementie zolang mogelijk mee kunnen blijven doen. Ook komt aan de orde welke hulp, informatie en ondersteuning is er beschikbaar is in de gemeente Venray.

6 oktober: 14:00 - 16:00 uur in de Gelderkoel, Heide.

3 November: 19:30 - 21:30 in de Hoefslag, Veulen.

[Graag vooraf aanmelden.](#)

	Uitnodiging Mantelzorgmiddag Rotary Venray nodigt mantelzorgers uit voor een informatieve, ontspannen zaterdagmiddag op 7 november. Ontmoeten en ervaringen delen staan centraal onder het genot van een drankje en een hapje. Er zijn ook allerlei activiteiten en lezingen te volgen. Aanmelden voor 1 november door een mail te sturen naar mantelzorgvenray@synthese.nl
	Activiteiten - agenda Wat is er in Venray te doen voor mensen met dementie en/of hun mantelzorgers? Bekijk de activiteiten en de agenda op de website www.venraydementievriendelijk.nl
	Workshops Beleef Dementie De zorg voor iemand met dementie is uitdagend, iedere dag opnieuw. Het is moeilijk voor te stellen wat er in iemand met dementie omgaat. Hoe zou het zijn als de normaalste zaken opeens niet meer lukken, als je steeds vaker iets vergeet en je opeens afhankelijk wordt van anderen? Regelmatig worden er workshops "Beleef Dementie gegeven" in de gemeenten Horst aan de Maas en Venray. Kijk voor meer informatie, aanmelden en data op de website van de Bibliotheek BiblioNu.
	Leestip : Judith Leest – Dementie van binnenuit Prachtig inkijkje in de wereld van iemand met dementie, geschreven vanuit de mens die het meemaakt. Met o.a. 'praktijkroutes' waarin je mee wordt genomen in het hoofd van iemand met dementie en hoe je het zelf kunt visualiseren. Behandeld wordt hoe mensen met dementie leven en de wereld zien. Het boek is te leen bij de Bibliotheek BiblioNu

Als je te maken hebt met dementie komt er veel op je af.
Een gedicht of mooie spreuk kan troost bieden of voor herkenning zorgen.

Ik hou je vast
en voel je verdriet
als je bij momenten
‘verdwijnt’ in het niet

(Anja de Jong)

Meer gedichten op [de website van Alzheimer Nederland](#).

<https://venraydementievriendelijk.nl/>
<https://www.facebook.com/venraydementievriendelijk>
info@venraydementievriendelijk.nl