



NIEUWSBRIEF
september 2026

Alzheimer Café



**Bewegen, dansen, kunst,
muziek en koken**

In Venray zijn er diverse activiteiten voor thuiswonende mensen met dementie én hun mantelzorgers

Gezond voor lichaam en geest,
maar vooral ook leuk en gezellig om samen te doen

Het Alzheimer Café Venray wordt elke 2^e maandag van de maand gehouden. Iedereen is welkom. Vooral mensen met dementie en hun mantelzorgers, professionals en vrijwilligers.

Seniorencentrum De Kemphaan Venray.

Vanaf 19:30 uur. Inloop vanaf 19:00 uur. Entree gratis, aanmelden is niet nodig.

Voorgaande uitzendingen terugkijken?

Dat kan via de [YouTube link](#) van Peel en Maas TV.

Alzheimer Café maandag 14 september:

thema van wereld Alzheimerdag: "Ik blijf meedoen".

Presentatie van alle activiteiten in Venray waar mensen met dementie en hun mantelzorgers aan kunnen meedoen zonder indicatie.

Dat zijn: De Danssalon, Beleef Kunst, Kookclub ikook! Beweeg inloop, Zing je Fit! [Bekijk de folder](#)

Thema 12 oktober: dementiezorg en andere culturen.

Thema 9 november: de mantelzorger in beeld.

Thema 14 december: Kerstviering met een verhalenvertelster en zanggroep Harten Vijf.



Gespreksgroepen

Mantelzorgers kunnen hun verhaal delen en krijgen informatie over hoe om te gaan met dementie. 2x per maand op maandag van 10:15 tot 12:00 uur in De Kemphaan. Info: Joke Halmans: 06-53730515 en Maria Bouwman: 06-28344674. Er zijn ook online gespreksgroepen. <https://www.dementie.nl/online-gespreksgroepen>

Ook tijdens het spreekuur van Venray Dementievriendelijk kunnen mensen hun verhaal kwijt of informatie krijgen. Elke eerste woensdag van de maand (10:00-12:00) en elke derde maandag van de maand (14.00 – 15.30) in de Bibliotheek Venray. Een afspraak maken is niet nodig.

Volg en like het Alzheimer Café op Facebookpagina

(<https://www.facebook.com/alzheimercafevenray>) voor al het actuele nieuws!

Contactpersoon Joke Halmans. Telefoon 06 53730515

	Gespreksgroep 'Omgaan met verlies' Een gespreksgroep van Synthese, voor mensen die een dierbare zijn verloren. Het verliezen van een dierbare brengt rouwgevoelens met zich mee. Rouwen is langzaam maar zeker begrijpen dat jouw leven ingrijpend is veranderd door het verlies van iemand die je lief is. Rouw neem je mee, overal waar je komt en overal waar je gaat. Rouwen vindt plaats op alle lagen: in gedachten, in gevoelens, in je lijf en in de waarneming van de wereld om je heen. Ieder mens gaat op eigen wijze om met gevoelens van rouw. Klik hier voor aanmelden en meer informatie
	Omgaan met dementie Hoe kun je het beste omgaan met dementie? Alzheimer Nederland geeft tips en advies. Of je nu zelf dementie hebt, of een dierbaar persoon in je omgeving of iemand op het werk of in de buurt. Ga naar de website van Alzheimer Nederland
	Open Monumentendag: 12 en 13 september Ontdek opengestelde historische panden en monumenten tijdens het tweede weekend van september door het hele land. Landelijk thema: "Veerkrachtig erfgoed, in tijden van onzekerheid" Meer informatie op www.openmonumentendag.nl
	Alles over de wet zorg en dwang (Wzd) Deze wet is er om mensen te beschermen tegen onvrijwillige zorg. Maar die bescherming werkt alleen als mensen weten wat hun rechten zijn. En als naasten en professionals weten waar ze duidelijke informatie kunnen vinden. In de wet staat wanneer je onvrijwillige zorg mag krijgen en wat jouw rechten zijn als je onvrijwillige zorg krijgt. Op de vernieuwde website informatiepuntwzd.nl meer info.
	Activiteiten - agenda Wat is er in Venray te doen voor mensen met dementie en/of hun mantelzorgers? Bekijk de activiteiten en de agenda op de website www.venraydementievriendelijk.nl

Venray Dementievriendelijk Minifestival

interactieve informatiemarkt

Ik blijf meedoen

Zaterdag 19 september 2026, 11.00 – 16.00 uur

Schouwburgplein Venray

Iedereen is van harte welkom!

Gezond bewegen, kunst en muziek voor iedereen!

VENRAY



Zaterdag 19 september organiseert Venray Dementievriendelijk voor de vijfde keer een interactieve informatiemarkt over dementiezorg in Venray.

Op 21 september is het Wereld Alzheimer Dag. Een dag die wereldwijd in het teken staat van aandacht voor de ziekte van Alzheimer en andere vormen van dementie. Hét moment om op of rond die dag extra aandacht te vragen voor dementie. Het thema dit jaar: 'Ik blijf meedoen'. De boodschap van dit thema is: mensen met dementie kunnen veel langer meedoen als de samenleving daar bewust voor kiest. Niet alleen door extra zorg, maar door ruimte, begrip, eenvoud en verbinding te creëren.

Mee kunnen blijven doen is belangrijk. Daarom gaan we 19 september actief aan de slag. Iedereen die langs komt kan meewerken aan het maken van een groot schilderstuk, rijervaring opdoen met de duofiets, bewegen op muziek of lekker los gaan met djembé sessies.

Ook staan er diverse stands van instellingen en initiatieven uit de wereld van Zorg en Welzijn, waar informatie verkrijgbaar is over dementie en de vormen van hulp en ondersteuning die er in Venray verkrijgbaar zijn.

Zo zijn er stands van o.a. het Alzheimer Café, Zing je Fit koor, Kookclub Ikook! Beleef Kunst, Dagbesteding de Tol, Dagelijks Leven, De Zorggroep, Hulp bij Dementie, Logeerhuis Kapstok Proteion, Residentie Anna Theresia. Saar aan Huis, Smidshuus, Synthese en zorgboerderijen de Haam en de Hofsteeg.

De infomarkt is van 11:00 tot 16:00 uur op het Schouwburgplein. Iedereen is welkom. En er is gratis koffie en thee met wat lekkers.

<https://venraydementievriendelijk.nl/>
<https://www.facebook.com/venraydementievriendelijk>
info@venraydementievriendelijk.nl