



NIEUWSBRIEF augustus 2026

Alzheimer Café



Het Alzheimer Café Venray wordt elke 2^e maandag van de maand gehouden. Iedereen is welkom. Vooral mensen met dementie en hun mantelzorgers, professionals en vrijwilligers.

Seniorencentrum De Kemphaan Venray.

Vanaf 19:30 uur. Inloop vanaf 19:00 uur. Entree gratis, aanmelden is niet nodig.

Voorgaande uitzendingen terugkijken?

Dat kan via de [YouTube link](#) van Peel en Maas TV.

Alzheimer Café maandag 10 augustus.

Tijdens het Alzheimer café van 10 augustus is er geen thema.

Het is inmiddels een traditie om in de zomer een speciaal zomerprogramma te houden.

We maken er een gezellige zomeravond van. De koffie staat klaar.



Gespreksgroepen

Mantelzorgers kunnen hun verhaal delen en krijgen informatie over hoe om te gaan met dementie. 2x per maand op maandag van 10:15 tot 12:00 uur in De Kemphaan. Info: Joke Halmans: 06-53730515 en Maria Bouwman: 06-28344674. Er zijn ook online gespreksgroepen.

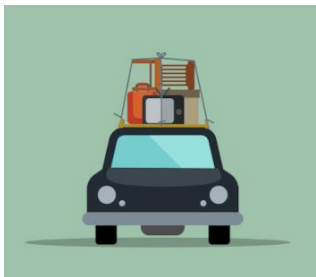
<https://www.dementie.nl/online-gespreksgroepen>

Let op: in augustus zijn er geen inloopspreekuren in de Bibliotheek. Vanaf september kan men weer terecht: elke eerste woensdag van de maand (10:00-12:00) en elke derde maandag van de maand (14.00 – 15.30).

Volg en like het Alzheimer Café op Facebookpagina

(<https://www.facebook.com/alzheimercafevenray>) voor al het actuele nieuws!

Contactpersoon Joke Halmans. Telefoon 06 53730515



Op vakantie met je naaste met dementie

'Zou je dat nou wel doen?' is soms de eerste reactie als je vertelt dat je op vakantie gaat met dementie. Vakantie en dementie kan een uitdaging zijn. Maar het is niet onmogelijk. Met een goede voorbereiding kun je een fijne vakantie hebben.

Kijk naar de tips op de website dementie.nl.



Huis van Herinnering

Het Nederlands Openluchtmuseum is altijd leuk om te bezoeken. Maar sinds 2024 is in een van de doorzonwoningen het Huis van Herinnering gevestigd, speciaal voor ouderen met dementie. De zogenoemde reminiscentieprogramma's zijn bedoeld om herinneringen op te halen. Ook kunnen mantelzorgers in een van de huizen ervaren hoe het is om dementie te hebben.

Meer info op de [website van het Openluchtmuseum](https://openluchtmuseum.nl).

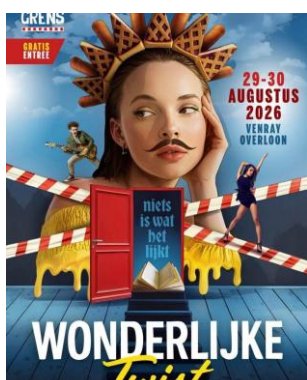


100 activiteiten voor mensen met dementie

De hersenen aan het werk zetten heeft een positief effect op mensen met dementie. Veel patiënten en mantelzorgers hebben echter moeite met het vinden van activiteiten.

Alzheimer Nederland heeft een brochure uitgebracht met een overzicht van ruim honderd activiteiten, als inspiratie om (samen) te ondernemen. Veel activiteiten zijn makkelijk aan te passen aan de mogelijkheden van de persoon met dementie. Zorg ervoor dat de activiteiten niet te zwaar, te moeilijk of juist te licht of te makkelijk zijn.

[Meer informatie](#)



Schijt aan de grens

29 en 30 augustus is er weer het grensoverschrijdend festival Schijt aan de Grens. In 't Helder in Overloon en het stadspark in Venray. Het programma zit vol met grappige, ontroerende en verrassende onderdelen. Voor elk wat wils met dans, muziek, poëzie, straattheater en nog veel meer.

Op zondag 30 augustus om 13:00 uur treedt het Zing je Fit koor op in de Grote Kerk.

[Meer info](#) over het programma



Prikkelarme kermis

De prikkelarme kermis in Venray vindt plaats woensdag 5 augustus 2026 van 13:00 tot 14:00 uur. Er is dan geen harde muziek, geen felle lichten, en de attracties draaien langzamer. Bezoekers krijgen extra tijd om rustig in en uit te stappen.

 Bewegen, dansen, kunst, muziek en koken In Venray zijn er diverse activiteiten voor thuiswonende mensen met dementie én hun mantelzorgers. Gezond voor lichaam en geest, maar vooral ook leuk en gezellig om samen te doen	Activiteiten - agenda In Venray is er van alles te doen voor mensen met dementie waarvoor geen indicatie nodig is. Bewegen, dansen, kunst, muziek en koken: activiteiten voor thuiswonende mensen met dementie én hun mantelzorgers. Bekijk de folder en meld je aan.
	Leestip Dietrich Grönemeyer: Dementie: vertragen, begrijpen en begeleiden Een uitgebreide gids over de uitdagingen van dementie, met aandacht voor zowel preventie als het omgaan met dementie. Dietrich Grönemeyer bespreekt eerst hoe kleine aanpassingen in voeding, beweging, sociale activiteiten en ontspanning het risico op dementie kunnen verkleinen. Hij combineert persoonlijke anekdotes met wetenschappelijke inzichten en behandelt ook de dagelijkse uitdagingen voor mensen met dementie en hun naasten. Het boek bevat praktische tips voor het dagelijks leven, adviezen om cognitieve achteruitgang te verminderen, en handvatten voor een positieve levenshouding en verbinding met de omgeving. Het boek is te leen bij de Bibliotheek BiblioNu.

Als je te maken hebt met dementie komt er veel op je af. Een gedicht of mooie spreuk kan troost bieden of voor herkenning zorgen.	
<i>Ik ben er niet.</i> <i>Ik ben er niet Al zie je me, ik ben het die je niet ziet. Ergens diep verstopt Uit mijn geheugen geschopt. Soms weet ik even dat jij het bent. En ben ik het, die op je af rent. De wereld is niet lief. Van mijn geheugen een oneerlijke dief. Ik ben er, maar ben er toch niet..</i>	
Meer gedichten op de website van Alzheimer Nederland.	

<https://venraydementievriendelijk.nl/>
<https://www.facebook.com/venraydementievriendelijk>
info@venraydementievriendelijk.nl