



Kom jij ons helpen met onze kookclub?

Voor onze kookclub Ikook!, die in september van start gaat zijn wij op zoek naar vrijwilligers.

Jouw rol

Als *Vrijwilliger Kookclub* begeleid je mensen met dementie die samen met hun mantelzorgers een driegang lunch bereiden en deze vervolgens samen nuttigen. Je legt in de voorbereiding alle spullen klaar en biedt de deelnemers bij binnenkomst een welkomstdrankje aan. Professionele koks stellen het menu samen en geven uitleg over de bereiding van de gerechten. Jouw taak is het begeleiden van de deelnemers tijdens het klaarmaken van de lunch. Je bewaart de rust, geeft ruimte aan de mantelzorgers en aandacht aan de persoon met dementie. Je draagt bij aan een ontspannen sfeer en na afloop zorg je voor het afruimen en de afwas. De kookclub vindt plaats op elke tweede dinsdag van de maand, van 10:00 tot circa 14:00 uur in Pannenkoekenhuis De Perdstal, Kempweg 164 in Venray.



Je bent iemand die

- > een viertal uurtjes per maand tijd heeft om ons te helpen
- > bekend is met dementie in je naaste of verdere omgeving
- > gemakkelijk communiceert en kan zorgen voor een ontspannen sfeer
- > mensen uit de doelgroep graag een plezierige activiteit bezorgt
- > kan werken 'met de handen op de rug'

Wij bieden jou

- > een activiteit waarin je een betekenisvolle bijdrage levert aan het welbevinden en de levenskwaliteit van mensen uit een kwetsbare doelgroep
- > een fijne werkomgeving met enthousiaste en toegewijde vrijwilligers
- > een beknopte informatieve training 'Samen Dementievriendelijk'

Wij komen graag met je in contact

Interesse? Stuur een mail naar info@venraydementievriendelijk.nl