



NIEUWSBRIEF
juli 2026

Alzheimer Café



Het Alzheimer Café Venray wordt elke 2^e maandag van de maand gehouden. Iedereen is welkom. Vooral mensen met dementie en hun mantelzorgers, professionals en vrijwilligers.

Seniorencentrum De Kempphaan Venray.

Vanaf 19:30 uur. Inloop vanaf 19:00 uur. Entree gratis, aanmelden is niet nodig.

Voorgaande uitzendingen terugkijken?

Dat kan via de [YouTube link](#) van Peel en Maas TV.

Alzheimer Café maandag 13 juli: Langer thuis wonen met dementie.

Linda de Kleijn-Houben en Suzan Jeuken-Mertens van Dagelijks Leven Dichtbij komen op bezoek.

Zij vertellen hoe Dagelijks Leven Dichtbij aansluit bij langer thuis wonen. Welke ondersteuning en samenwerking zij kunnen bieden aan mensen thuis en hun naasten. En hoe een vroege, vrijblijvende kennismaking drempels verlaagt richting een mogelijke verhuizing.

In de praktijk leidt deze aanpak leidt tot betere ondersteuning van de mantelzorgers, minder crisisplaatsingen en meer weloverwogen keuzes voor mensen met dementie en hun naasten. Ook zorgt het voor meer rust en minder onbegrepen gedrag door vertrouwdheid. Er is sprake van een betere continuïteit van zorg en een warmere overdracht wanneer verhuizen toch nodig blijkt.

Volg en like het Alzheimer Café op Facebookpagina

(<https://www.facebook.com/alzheimercafevenray>) voor al het actuele nieuws!

Contactpersoon Joke Halmans. Telefoon 06 53730515



Gespreksgroepen

Mantelzorgers kunnen hun verhaal delen en krijgen informatie over hoe om te gaan met dementie. 2x per maand op maandag van 10:15 tot 12:00 uur in De Kemphaan. Info: Joke Halmans: 06-53730515 en Maria Bouwman: 06-28344674. Er zijn ook online gespreksgroepen. <https://www.dementie.nl/online-gespreksgroepen>

Ook tijdens het spreekuur van Venray Dementievriendelijk kunnen mensen hun verhaal kwijt of informatie krijgen. Elke eerste woensdag van de maand (10:00-12:00) en elke derde maandag van de maand (14.00 – 15.30) in de Bibliotheek Venray. Een afspraak maken is niet nodig.



Wegwijzer 2026 voor mensen die te maken hebben met dementie

Dagbesteding. Is dat nou nodig?

Zeker als je beginnende dementie hebt, klinkt dat misschien raar en niet nodig. Toch is het goed om er al vroeg mee te starten. Het biedt een (vast) ritme, kan erg gezellig zijn en het is ook gewoon leuk. Zeker als dementie langzaam erger wordt, zorgt dagbesteding dat mantelzorgers even tijd voor zichzelf hebben.

Meestal is voor dagbesteding een indicatie nodig. Je regelt het via het Wmo, of via de Wet langdurige zorg. De casemanager kan je er meer over vertellen of kijk op [dementie.nl](https://www.dementie.nl)

In Venray zijn er verschillende organisaties die dagbesteding aanbieden. Meer hierover is te lezen in de [Wegwijzer](#).



Activiteiten - agenda

In Venray is er van alles te doen voor mensen met dementie en hun mantelzorger(s) waarvoor geen indicatie nodig is. Bewegen, dansen, kunst, muziek en koken: activiteiten voor thuiswonende mensen met dementie én hun mantelzorgers.

Bekijk de [activiteitenpagina](#) en de [agenda](#) op onze website!



Kookclub Ikook!

Een plek waar mensen met dementie samen met hun mantelzorger zelf aan de slag gaan om een heerlijke lunch te bereiden en deze vervolgens gezamenlijk te gaan eten. Plezier, gezelligheid en het ontmoeten van lotgenoten staan centraal. Onder begeleiding van professionele koks en enkele vrijwilligers wordt een drie gangen lunch klaar gemaakt. De kookclub start 8 september. Aanmelden en meer info [klik hier](#).



(Zomer)warmte en dementie

Mensen met dementie kunnen niet altijd uitleggen dat ze het te warm hebben. Bij extreme warmte is er dan ook kans op oververhitting en uitdroging. Genoeg drinken is dus belangrijk. Water of thee is altijd goed. Maar soms is drinken voor mensen met dementie lastig. Waterijsjes, komkommer, meloen, smoothies, yoghurt of vla bevatten ook veel vocht.

Meer tips op [dementie.nl](https://www.dementie.nl)



Alcohol en dementie

Dementie kan er ook voor zorgen dat je te véél gaat drinken, omdat je vergeet hoeveel je al hebt gedronken. Bij gebruik van alcohol kunnen mensen met dementie nog verwarder raken en ook uitdroging ligt op de loer. Bovendien gaat alcohol niet goed samen met bepaalde medicijnen.

Maar hoe zorg je ervoor dat iemand met dementie minder alcohol drinkt? Paar tips: Zet flessen drank uit het zicht. Koop alcoholvrije dranken. Er zijn lekkere alcoholvrije biertjes en wijn op de markt. Geef andere dranken, bijvoorbeeld vruchtensap in een wijn- of bierglas.

Bespreek het alcoholgebruik met de huisarts. Stoppen met alcohol lukt soms pas als de huisarts zegt dat het écht niet gezond is.



Leestip

Teun Toebes: VerpleegThuis wat ik leer van mijn huisgenoten met dementie

Zorgverlener Teun Toebes maakte op 21-jarige leeftijd de uiterst ongebruikelijke stap om op de gesloten afdeling te gaan wonen van een verpleeghuis met mensen met dementie. Dit ervaringsverhaal maakt de lezers daarvan deelgenoot.

Het toont dat mensen met dementie ten allen tijde waardevolle en te waarderen mensen zijn die een medemenselijke omgang en stimulerende woonomgeving verdienen.

Het boek is te leen bij de Bibliotheek BiblioNu.

<https://venraydementievriendelijk.nl/>
<https://www.facebook.com/venraydementievriendelijk>
info@venraydementievriendelijk.nl