



**NIEUWSBRIEF**  
**mei 2026**

## Alzheimer Café



### Alzheimer Café maandag 11 mei

#### Thema 11 mei: Seksualiteit en intimiteit

Wat verandert er in je relatie als je partner dementie heeft?  
Te gast is Karin Zwart, Maatschappelijk werker bij Synthese.

Het Alzheimer Café Venray wordt elke 2<sup>e</sup> maandag van de maand gehouden. Iedereen is welkom. Vooral mensen met dementie en hun mantelzorgers, professionals en vrijwilligers.

*Seniorencentrum De Kempmaan Venray.*

*Vanaf 19:30 uur. Inloop vanaf 19:00 uur. Entree gratis, aanmelden is niet nodig.*

#### Voorgaande uitzendingen terugkijken?

Dat kan via de [YouTube link](#) van Peel en Maas TV.

**dementie.nl**

Je staat er niet alleen voor

#### Seksualiteit en intimiteit

Door dementie verandert de relatie met je partner en de dementie kan ook invloed hebben op je seksleven. Dat hoeft niet per se het einde te betekenen van dit seksleven, maar het verandert wel. Mensen met dementie kunnen seks anders gaan ervaren. Iemand wil bijvoorbeeld vaker seks. Of juist niet. Iemand kan dwingend of eisend doen, of minder oog hebben voor de behoeften van de ander. Dat kán voorkomen, maar hoeft niet. Voor de partner verandert er ook veel. Je voelt je misschien afgewezen omdat je partner je niet meer als geliefde herkent of je voelt je wellicht ongemakkelijk door het gedrag van je partner.

De meeste mensen hebben behoefte aan intimiteit. Ook met dementie. Die behoefte verandert niet. Het gaat dan niet alleen om seks, maar ook om knuffelen, liefdevolle aanrakingen en het delen van gevoelens. Hoe blijf je intiem met de ander, op een manier die voor beiden fijn is?

Meer informatie tijdens de bijeenkomst in het Alzheimer Café en op de website [dementie.nl](https://www.dementie.nl)

Volg en like het Alzheimer Café op Facebookpagina  
(<https://www.facebook.com/alzheimercafevenray>) voor al het actuele nieuws!  
Contactpersoon Joke Halmans. Telefoon 06 53730515



## Gespreksgroepen

Mantelzorgers kunnen hun verhaal delen en krijgen informatie over hoe om te gaan met dementie. 2x per maand op maandag van 10:15 tot 12:00 uur in De Kemphaan. Info: Joke Halmans: 06-53730515 en Maria Bouwman: 06-28344674. Er zijn ook online gespreksgroepen. <https://www.dementie.nl/online-gespreksgroepen>

Ook tijdens het spreekuur van Venray Dementievriendelijk kunnen mensen hun verhaal kwijt of informatie krijgen. Elke eerste woensdag van de maand (10:00-12:00) en elke derde maandag van de maand (14.00 – 15.30) in de Bibliotheek Venray. Een afspraak maken is niet nodig.



## miMakkusmethodiek en het boven- en onder brein

Tijdens het Alzheimer Café van april vertelden Jeroen Poels en Cindy Hubers van Stichting miMakkus over hoe je contact kunt maken met iemand met dementie als dat contact maken niet meer vanzelfsprekend is, bijvoorbeeld omdat praten niet meer gaat. Venray Dementievriendelijk overweegt om workshops van deze miMakkusmethodiek voor mantelzorgers te gaan organiseren. We willen graag weten of daar belangstelling voor is. Zou je in de toekomst zo'n workshop willen volgen? Laat het ons weten via [info@venraydementievriendelijk.nl](mailto:info@venraydementievriendelijk.nl)

Heel kort werd er tijdens de bijeenkomst iets verteld over de werking van het onder brein (of emotionele brein) en het boven brein (of rationele brein).

Meer hierover is te lezen in het boek "De dag door met dementie" van Anneke van de Plaats.

Of kijk naar de uitleg hierover [op Youtube](#).



## Kookclub Ikook!

Een plek waar mensen met dementie samen met hun mantelzorgers zelf aan de slag gaan om een heerlijke lunch te bereiden en deze vervolgens gezamenlijk te gaan eten. Plezier, gezelligheid en het ontmoeten van lotgenoten staan centraal. Onder begeleiding van professionele koks en enkele vrijwilligers wordt een drie gangen lunch klaar gemaakt. De kookclub start in september. Binnenkort volgt meer info.



## Herinneringenconcert

Alzheimer Nederland weet als geen ander hoe waardevol die herinneringen zijn. Tijdens het Herinneringen Top 50 Concert hoor je nieuwe versies van bekende Nederlandse nummers. Het Herinneringen Top 50 concert op **21 maart 2027** in de Ziggo Dome wordt extra bijzonder. De vijfde editie van dit evenement wordt dan gevierd. Met bekende artiesten zoals Frank Boeyen, Waylon, Frans Bauer en Jada Borsato. Meevieren? Koop dan [online een ticket](#).

## Maatjes voor elkaar



Aanmeldformulier  
Maatjes voor Elkaar

### Maatjes contact

Veel mensen zoeken iemand om samen een kop koffie te drinken, een wandeling te maken, boodschappen te doen of gewoon een goed gesprek te voeren. Tegelijkertijd zijn er ook mensen die juist iets voor een ander willen betekenen. Hoe vind je de juiste match? Stichting Ik Begin, Match voor Vrijwilligers en Synthese organiseren een ontmoetingsmiddag "Maatjes voor Elkaar". Tijdens deze middag krijg je de kans om op een laagdrempelige en ontspannen manier kennis te maken met mogelijke maatjes en te ontdekken of er een klik is.

Donderdag 4 juni van 13:30 tot 16:00 uur. Locatie: Stichting Ik Begin, Julianasingel 67, Venray. Aanmelden kan via [het aanmeldformulier](#).



De inzet van vrijwilligers maakt een wereld van verschil.

### 2026 is het Internationaal Jaar van de Vrijwilliger!

2026 is door de Verenigde Naties uitgeroepen tot Internationaal Jaar van de Vrijwilliger, met als thema 'De kracht van doen': een ode aan iedereen die zich inzet voor een ander en de samenleving.

Ook Venray Dementievriendelijk en het Alzheimer Café werken uitsluitend met vrijwilligers die hun vrije tijd inzetten om voorlichting te geven of als gastheer of -vrouw te werken. Wij danken alle vrijwilligers heel hartelijk voor hun inzet.



### Leestip :

*Frans Hoogeveen: Intimiteit en seksualiteit bij dementie*

De auteur is ouderenpsycholoog en geschoold in de psychogeriatric. Ook is hij hoofdredacteur van Denkbeeld, het vakblad over dementie. In het boek beschrijft hij hoe nabijheid en intimiteit vreugde kunnen brengen tussen partners die te maken hebben met dementie.

Het boek is aan te vragen bij de Bibliotheek BiblioNu

<https://venraydementievriendelijk.nl/>  
<https://www.facebook.com/venraydementievriendelijk>  
[info@venraydementievriendelijk.nl](mailto:info@venraydementievriendelijk.nl)