



**NIEUWSBRIEF
april 2026**

Alzheimer Café



Alzheimer Café maandag 13 april

Thema 13 april: De miMakkus methodiek.

Een mens is een sociaal wezen met een sterke behoefte aan contact. Maar hoe realiseer je dat als contact maken niet (meer) vanzelfsprekend is?

Jeroen Poels en Cindy Hubers van Stichting miMakkus zijn te gast.

De miMakkusmethodiek is ontwikkeld om wezenlijk contact mogelijk te maken met mensen met o.a. dementie of een cognitieve beperking. Uitgangspunt is gelijkwaardigheid in benadering. Door vanuit rust, zonder verwachtingen en met respect de medemens te zien en te benaderen, resulteert dit in meer alertheid, levendigheid, plezier en ontspanning.

De verzorger ervaart dat hij/zij door middel van het eigen gedrag, het gedrag van de persoon met dementie kan beïnvloeden. Uit ervaring is gebleken dat probleemgedrag hierdoor vermindert.

Het Alzheimer Café Venray wordt elke 2^e maandag van de maand gehouden. Iedereen is welkom. Vooral mensen met dementie en hun mantelzorgers, professionals en vrijwilligers.

Seniorencentrum De Kemphaan Venray.

Vanaf 19:30 uur. Inloop vanaf 19:00 uur. Entree gratis, aanmelden is niet nodig.

Voorgaande uitzendingen terugkijken?

Dat kan via de [YouTube link](#) van Peel en Maas TV.

Volg en like het Alzheimer Café op Facebookpagina
(<https://www.facebook.com/alzheimercafevenray>) voor al het actuele nieuws!
Contactpersoon Joke Halmans. Telefoon 06 53730515

	Gespreksgroepen Mantelzorgers kunnen hun verhaal delen en krijgen informatie over hoe om te gaan met dementie. 2x per maand op maandag van 10:15 tot 12:00 uur in De Kemphaan. Info: Joke Halmans: 06-53730515 en Maria Bouwman: 06-28344674. Er zijn ook online gespreksgroepen. https://www.dementie.nl/online-gespreksgroepen
	Spreekuur Tijdens het spreekuur van Venray Dementievriendelijk bij het ontwikkelplein in de Bibliotheek Venray kunnen mensen hun verhaal kwijt en krijg je informatie over (hulp bij) dementie. Elke eerste woensdag van de maand (10:00-12:00) en elke derde maandag van de maand (14.00 – 15.30). Afspraak maken is niet nodig.
 Wegwijzer 2026 voor mensen die te maken hebben met dementie	Wegwijzer 2026 De Wegwijzer dementie, die in 2025 werd geïntroduceerd, is er nu in een herziene uitgave. Het is een handige gids met daarin alle hulp- en ondersteuningsinstanties voor iedereen die met dementie te maken heeft. De wegwijzer is verkrijgbaar in de dementheek van de Bibliotheek Venray. En is tevens digitaal te vinden op de homepagina https://venraydementievriendelijk.nl/
  Voor mensen met dementie, hun mantelzorgers en iedereen die graag wil komen  Maandelijks  Entree € 5,00 inclusief een kopje koffie of thee met iets lekkers. Voor mantelzorgers en begeleiders is het gratis.	Dansen en dementie Dansen is goed voor het geheugen, de balans en de concentratie. Dit komt doordat bewegen op muziek een positief effect heeft op de hersenen. Mensen met dementie kunnen vaak nog erg genieten van muziek. En als de muziek herkend wordt, is dat helemaal een cadeautje. Samen bewegen is ook heel fijn. Het sociale aspect is belangrijk: tijdens dansen zijn er momenten van contact en plezier. Elke 3e donderdag van de maand organiseert Janssen Dansen & Sporten een dans-salon voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. De deelnemers hebben het er prima naar de zin. Moeilijk ter been of afhankelijk van een rolstoel? Geen probleem, iedereen kan meedoen en is van harte welkom. Een indicatie is niet nodig. Klik hier voor aanmelden



Steunpunt Mantelzorg Venray

Het Steunpunt Mantelzorg Venray van Synthese informeert en adviseert mantelzorgers over voorzieningen en regelingen. Ook worden er themabijeenkomsten, ontmoetingsactiviteiten en trainingen georganiseerd.

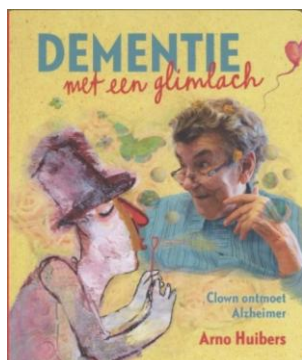
Op de [website van Synthese](#) kun je je ook voor de nieuwsbrief aanmelden.



Pasen: 5 en 6 april

We wensen iedereen mooie dagen.

Wat ideeën om samen te doen op weg naar Pasen: paaseieren schilderen, paastakken versieren, aasbloemen (narcissen) in huis halen en een lekkere paasstol eten. Door samen te kletsen over traditionele activiteiten met Pasen kunnen herinneringen van vroeger weer even tot leven komen.



Leestip : Arno Huibers - Dementie met een glimlach

De auteur, theatermaker en mime-clown, beschrijft hoe hij communiceert zonder woorden en hoe het hem lukt om contact te krijgen bij de diep in zichzelf gekeerde medemens. Wanneer taal verdwijnt bij dementie, blijven voelen, ruiken, horen, zien en proeven over. Dit boek laat zien hoe de kunst van het ontmoeten wordt bereikt.

Voor iedere lezer die zich machteloos voelt nu alle vormen van communicatie verdwenen lijken, is dit boek zeker een aanrader.

Het boek is aan te vragen bij de Bibliotheek BiblioNu

Als je te maken hebt met dementie komt er veel op je af.
Een gedicht of mooie spreuk kan troost bieden of voor herkenning zorgen.

In de achterkamer van mijn geheugen
verborgen onder een sluier van vergeten
zoeken namen
langs een tipje van de sluier
naar het puntje van mijn tong

Door: Else Bies.

Meer gedichten op [de website van Alzheimer Nederland](#).

<https://venraydementievriendelijk.nl/>
<https://www.facebook.com/venraydementievriendelijk>
info@venraydementievriendelijk.nl