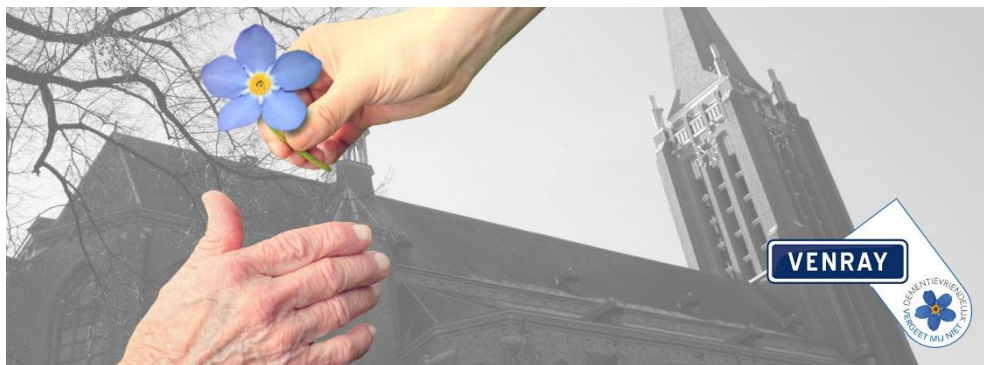




Wegwijzer voor mensen die te maken hebben met dementie

Huisarts

Met vragen en problemen rondom uw gezondheid kunt u contact opnemen met uw huisarts.

Hulp bij Dementie

Wanneer u of uw naaste de diagnose dementie krijgt, of als er sprake is van een vermoeden van dementie, kan de huisarts of geriater een casemanager van Hulp bij Dementie inschakelen. De casemanagers adviseren en begeleiden u bij het verkrijgen van de juiste ondersteuning. Zij kunnen u informatie geven over de lokale mogelijkheden en zijn het vaste aanspreekpunt voor mensen met dementie en mantelzorgers. Telefoon: 088 610 61 61.

Mail: info@hulpbijdementie.nl | Website: www.hulpbijdementie.nl

Logeerhuis Kapstok

Wanneer een mantelzorger er even tussenuit wil, kan de zorgvrager tijdelijk logeren bij Logeerhuis Kapstok in Venray. Er is ondersteuning door vrijwilligers en een thuiszorgorganisatie.

Telefoon: 0478 782 555 | Website: www.logeerhuiskapstok.nl

Inloopsprekuren

Heeft u vragen over dementie? Of bent u mantelzorger en wilt u uw verhaal kwijt? Kom naar het spreekuur Venray Dementievriendelijk bij het ontwikkelplein in de Bibliotheek BiblioNu Venray.

Elke eerste woensdag van de maand van 10.00 tot 12.00 uur en elke derde maandag van de maand van 14.00 tot 15.30 uur. Gouden Leeuwpad 3, Venray.

Alzheimer Café

Het Alzheimer Café is een laagdrempelig ontmoetingspunt in een huiselijke sfeer, waar maandelijks een thema rondom dementie bespreekbaar wordt gemaakt. Elke tweede maandag van de maand, 19:30 - 21:30 uur, inloop vanaf 19:00 uur. Entree is gratis en aanmelden is niet nodig.

Seniorencentrum De Kemphaan, Kennedyplein 1, Venray.

Meer informatie Joke Halmans: 06 53 73 05 15.

Beweeg Inloop

Bewegen helpt te ontspannen en maakt dat mensen zich fitter en sterker voelen, meer energie hebben, maar vooral ook langer zelfstandig kunnen blijven. De Zorggroep en dans- en sportinstituut Opti-Dance organiseren wekelijkse bewegingstrainingen die ook geschikt zijn voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Deze zijn op woensdagmiddag van 13.30 tot 14.20 en van 14.45 uur tot 15.45 uur. Neem voor meer informatie contact op via ontmoetingsruimte de Tol. Telefoon: 06 14 32 00 99.

Huisarts

*

Hulp bij Dementie

*

Logeerhuis Kapstok

*

Inloopsprekuren

*

Alzheimer Café

*

Beweeg Inloop

*

Beleef kunst

*

Zing je fit

*

Dementheek

*

Gespreksgroep
mantelzorgers

*

Mantelzorg
makelaars

*

Saar aan Huis

*

Dementievrijwilliger

*

Samen
dementievriendelijk

*

Dagbesteding

*

Vervoer

*

Woonzorglocaties

Beleef kunst

De workshops van Beleef Kunst vinden plaats op vrijdagmiddag bij de KunstWerkPlaats. Deelnemers beginnen met een gezellig samenzijn gevolgd door een korte lezing over een kunststroming. Aan de hand van een thema en onder begeleiding gaan de deelnemers zelf aan de slag. Iedere week is er een ander thema en wordt er aan iets nieuws begonnen. U kunt een proefmiddag mee draaien om te kijken of het bevalt. Interesse? Neem contact op met: beleefkunstvenray@gmail.com of telefoonnummer 06 23135235 (bericht inspreken).

Zing je fit!

Samen zingen is een feest! In samenwerking met het gemengd koor 'Ars Musica' is oktober 2024 een koor gestart voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Onder het motto 'Zing je fit' repeteert u onder deskundige begeleiding en in een ontspannen sfeer twee keer per maand op de vrijdagochtend.

Meer informatie: Els Joosten: elsjoosten52@gmail.com

Dementheek en Beleef Dementie

De Dementheek is een informatiepunt in de Bibliotheek BiblioNu Venray. Hier is materiaal en informatie te vinden voor mensen die te maken hebben met dementie. Er zijn boeken, puzzels, herinneringskoffers, boeken voor kinderen en informatie voor ondersteuning bij dementie. Regelmatig wordt hier de workshop Beleef Dementie met de zogenaamde dementiebril gegeven. Zo kunt u zelf even in de huid kruipen van iemand met dementie. Dat zorgt voor meer begrip en kennis. Meer informatie en aanmelden via de website: biblionu.op-shop.nl/ en zoek op Dementie.

Gespreksgroep mantelzorgers

Doel van de gespreksgroep is lotgenotencontact en het bieden van ondersteuning aan mantelzorgers. De bijeenkomsten zijn twee keer per maand op de maandagmorgen van 10.15 tot 12.00 uur in Seniorencentrum De Kemphaan, Kennedylein 1, Venray. Meer informatie via Joke Halmans. Telefoon 06 53 73 05 15.

Er zijn ook online gespreksgroepen: www.dementie.nl/online-gespreksgroepen

Mantelzorgmakelaars

De mantelzorgmakelaar ondersteunt, informeert, regelt en ontlast de mantelzorger en de persoon met dementie en probeert hierbij zoveel mogelijk aan te sluiten bij de wensen van de mantelzorger en/of zorgvrager. Er wordt niet alleen gekeken naar de zorg maar ook naar zaken als wonen, werken, welzijn en financiën. De inzet van een mantelzorgmakelaar wordt vaak vergoed bij een aanvullende ziektekostenverzekering. Meer informatie op www.mantelzorgmakelaarsvenray.nl

Saar aan Huis

Biedt ondersteuning aan ouderen met dementie, maar ontzorgt ook hun mantelzorgers. De zorg voor iemand met dementie gaat 24 uur per dag door. Voor de mantelzorgers kan dat een zware taak zijn. Om te zorgen dat die niet overbelast raken, kan een Saar een aantal uren per week de zorg overnemen, zodat de partner of de mantelzorger wat tijd heeft voor zichzelf.

Meer informatie op saaraanhuis.nl | Telefoon 0478 22 60 22.

Dementievrijwilliger Proteion Welzijn

Wilt u als mantelzorger even genieten van een vrije middag of avond? Een opgeleide dementievrijwilliger komt bij u thuis en biedt ondersteuning, aanwezigheidshulp en onderneemt activiteiten.

Deze vrijwilligers worden begeleid door de casemanagers van Hulp bij Dementie.

Meer informatie op www.proteion.nl | Telefoon: 088 850 00 00.

Samen dementievriendelijk

In Nederland leven naar schatting 320.000 mensen met dementie. In Venray zijn dat er 900. Omdat we steeds ouder worden, stijgt dat aantal in 2040 naar ruim 500.000 (Venray 1900). Bijna 80% van de mensen met dementie woont thuis. Het is voor hen belangrijk dat zij zo lang mogelijk kunnen blijven meedoen in de maatschappij. Het programma Samen dementievriendelijk maakt Nederlanders bewust van de impact van dementie op de samenleving. Het helpt als mensen dementie niet alleen herkennen, maar ook iets kunnen betekenen voor iemand met dementie of een mantelzorger. Daarom worden er trainingen 'Omgaan met dementie' aangeboden. Online, maar ook op locatie. Meer informatie op www.samendementievriendelijk.nl

Dagbesteding

- [Aan de Singel Venray](#)
Dagbesteding voor zelfstandig wonende ouderen die behoefte hebben aan een (actieve) dag invulling en/of die hun familie en mantelzorgers wat willen ontlasten.
www.proteion.nl/zorgvragers/ondersteuning/dagbesteding/venray-aan-de-singel
Telefoon: 088 850 00 00.
- [Zorgboerderij De Hofsteeg](#)
Hier vinden ouderen met een zorgvraag een passende en waardevolle daginvulling.
www.hofsteeg.nl | Telefoon: 06 83 57 46 41.
- [Ontmoetingsruimte De Tol](#)
Er zijn verschillende activiteiten voor ouderen.
www.wijkactiviteitenvenray.nl/ontmoetingsruimte-de-tol-ambachtswartier
Telefoon: 0478 51 51 79.
- [Zorgboerderij de Haam](#)
“De Haam” richt zich voornamelijk op mensen die behoefte hebben aan ondersteuning wegens ouderdom, sociaal isolement, ziekte of handicap. Geboden wordt een zinvolle en aangename dagbegeleiding en/of weekinvulling.
www.dehaam.nl/zorgboerderij | Telefoon: 0478 51 52 92.
- [Zorgboerderij de Geijsterse Hoeve](#)
De zorgboerderij richt zich op hulpvragers zoals mensen met dementie, personen met een niet aangeboren hersenafwijking, maar is ook voor de oudere eenzame mens.
www.geijstersehoeve.nl | Telefoon: 0478 53 13 19.
- ['t Smidshuus](#)
Dagopvang die zich speciaal richt op jonge mensen met dementie en mensen met een niet aangeboren hersenafwijking. Voor mensen die behoefte hebben aan een prikkelende en betekenisvolle daginvulling. Combineert persoonlijke benadering met een dynamisch aanbod van activiteiten die gericht zijn op ontspanning en intellectuele en sociale stimulatie.
Meer info: Claudia Keijzers | info@smidshuus.nl
- [Janssen Dansen en Sporten](#)
Organiseert maandelijks dansmiddagen voor mensen met dementie, hun mantelzorgers en iedereen die graag wil komen. Beleef samen opnieuw wat je dacht vergeten te zijn. Elke derde donderdag van de maand. Meer info: Janssen Dansen en Sporten. Raadhuisstraat 6, Venray. Telefoon: 0478 51 05 00.
- [Onvergetelijk Limburgs Museum](#)
Dit is een inspirerend dagje uit voor mensen met dementie en hun dierbaren.
Iedere eerste vrijdag van de maand van 14:30 tot 16:00 uur.
Website: www.limburgsmuseum.nl
- [Duofiets](#)
De duofiets is een speciale fiets voor mensen die graag fietsen, maar dat niet meer alleen kunnen. Omdat je naast elkaar zit kun je gezellig kletsen en oogcontact houden. Eén persoon (de begeleider) stuurt en bedient de remmen, maar beide kunnen (optioneel) meetrappen, en trapondersteuning maakt het fietsen makkelijker. Op diverse plekken in de gemeente Venray is gratis een duofiets te huren.
 - Venray: Zorggroep Venray: www.zorggroep.nl (klantenservice@dezorggroep.nl)
 - Venray: Zorgkwartier Venray (voor bewoners): <https://zorgkwartiervenray.nl/>
 - Oirlo: www.dorpsraadoirlo.nl (vita-fiets@gmail.com)
 - Oostrum: www.dorpsraadoostrum.nl (duofiets@dorspraadoostrum.nl)
 - Merselo: www.dorpsraadmerselo.nl (dorpsraad.merselo@gmail.com)
 - Leunen: www.sameninleunen.nl (info@sameninleunen.nl)

Vervoersopties

Kunt u zich buiten uw huis moeilijk verplaatsen en kunt u geen gebruik maken van een eigen auto of openbaar vervoer? Dan komt u misschien in aanmerking voor een vervoersvoorziening. Of u maakt tegen een onkostenvergoeding gebruik van vervoersdienst AutoMaatje. Meer info op: www.venray.nl/mobiel-blijven.

Voor als het thuis niet meer gaat: woonzorglocaties

- [Dagelijks leven](#)
Voor hoogwaardige, kleinschalige woonzorglocaties.
Meer informatie op dagelijks-leven.nl
- [Zorgkwartier Venray](#)
Kleinschalige woonzorgvoorziening in het centrum van Venray.
zorgkwartiervenray.nl | Telefoon: 0478 74 59 50.
- [Integraal Expertisecentrum voor Psychogeriatric](#)
Het IEP is een samenwerking tussen de zorgorganisaties Vincent van Gogh, Proteion en de Zorggroep. Cliënten worden hier vanuit een crisissituatie opgenomen en krijgen persoonsgerichte behandeling, zorg en ondersteuning op basis van het Zorgprogramma D-ZEP (Dementie Zeer Ernstig Probleemgedrag).
www.vvgi.nl/aanbod/integraal-expertisecentrum-voor-psychogeriatric-iep
- [De Zorggroep](#)
Met een ruim assortiment aan zorgdiensten en vele woon- en zorglocaties staat De Zorggroep in Noord- en Midden-Limburg klaar voor iedereen die zorg nodig heeft, van jong tot oud.
www.dezorggroep.nl | Telefoon: 088 610 88 61.
- [Villa St. Jozef Smakt](#)
Kleinschalig verzorgingshuis dat dementie- en somatische zorg biedt op een historische locatie.
www.korian.nl | info@korian.nl | Telefoon: 085 808 70 00.
- [Residence Anna Theresia](#)
Luxe zorgvilla van Domus Valuas. Kleinschalig wonen met exclusieve zorg.
www.domusvaluas.nl | familyoffice@domusvaluas.nl | Telefoon: 085 0813213
- [Zorghuus Ysselsteyn](#)
Kleinschalig wonen met zorg midden in de samenleving van Ysselsteyn.
www.zorghuus.nl | info@zorghuus.nl | Telefoon: 0478 72 96 00.

Kijk ook eens op:

- www.venray.nl/clientondersteuning
- www.wijkteamvenray.nl/
- www.synthese.nl/aanbod/familie-vrienden-en-relaties-5
- www.synthese.nl/aanbod/zorgen-voor-een-ander-7

Stichting Venray Dementievriendelijk geeft maandelijks een nieuwsbrief uit via de mail.
Wilt u deze ook ontvangen? Stuur een mailtje naar info@venraydementievriendelijk.nl

