



NIEUWSBRIEF februari 2026

Alzheimer Café



Alzheimer Café maandag 9 februari

Thema 9 februari: vakantie en dementie

Het Vakantie bureau organiseert vakanties voor mensen met dementie én hun mantelzorger.

Het Alzheimer Café Venray wordt elke 2^e maandag van de maand gehouden. Iedereen is welkom. Vooral mensen met dementie en hun mantelzorgers, professionals en vrijwilligers. *Seniorencentrum De Kemphaan Venray.*
Vanaf 19:30 uur. Inloop vanaf 19:00 uur. Entree gratis, aanmelden is niet nodig.

Voorgaande uitzendingen terugkijken?

Dat kan via de [YouTube link](#) van Peel en Maas TV.



Op vakantie met je naaste met dementie?

Dat kan een uitdaging zijn. Met goede voorbereidingen kun je toch een fijne vakantie hebben.

Paar tips: betrek de persoon met dementie bij het plannen. Een nieuwe omgeving kan verwarrend zijn dus kies een bekende vakantieplek. Lukt dat niet, neem dan wat vertrouwde voorwerpen van huis mee. Plan de vakantie niet te vol en bouw rustmomenten in. Zorg voor regelmaat en speel in op de stemming van iemand met dementie. Zorg dat iemand met dementie een identiteitsbewijs bij zich draagt en een briefje met telefoonnummer van de mantelzorger en het adres van het vakantieverblijf.

Op de website www.samendementievriendelijk.nl/samen-op-vakantie meer informatie en tips.

Volg en like het Alzheimer Café op Facebookpagina
(<https://www.facebook.com/alzheimercafevenray>) voor al het actuele nieuws!
Contactpersoon Joke Halmans. Telefoon 06 53730515

	Gespreksgroepen Mantelzorgers kunnen hun verhaal delen en krijgen informatie over hoe om te gaan met dementie. twee keer per maand op maandag van 10:15 tot 12:00 uur in De Kemphaan. Info: Joke Halmans: 06-53730515 en Maria Bouwman: 06-28344674. Er zijn ook online gespreksgroepen. https://www.dementie.nl/online-gespreksgroepen
	Spreekuur Twee keer per maand heeft stichting Venray Dementievriendelijk spreekuur bij het ontwikkelplein in de Bibliotheek Venray. Ook daar kunnen mensen hun verhaal kwijt en is er informatie te krijgen over (hulp bij) dementie. Het spreekuur is elke eerste woensdag van de maand (10:00-12:00) en elke derde maandag van de maand (14.00 – 15.30). Een afspraak maken is niet nodig.
	Carnaval en dementie Het brein van mensen met dementie kan bij drukte de informatie en prikkels maar moeilijk verwerken. Carnaval kan voor hen dan ook best een spannend en verwarrend feest zijn. Vier het feest als het even kan in een kleiner gezelschap. Is de groep wel groot, blijf dan niet te lang of zorg voor rustmomenten. Zorg ook dat je naaste met dementie bij mensen zit die hij of zij vaak ziet. Ga je naar de optocht kijken? Zoek dan een rustige plaats waar de wagens goed te zien zijn. Na de optocht zoek je een rustige plek of ga je naar huis, dit om nog meer prikkels te voorkomen.
	Valentijnsdag Pas in de jaren negentig van de vorige eeuw zijn we in Nederland Valentijnsdag gaan “vieren”. Die dag zegt veel oudere mensen die dementie hebben dan ook niet zoveel, maar liefde kennen we allemaal. Vaak weten ze nog hoe ze hun partner hebben leren kennen en er zijn mooie herinneringen mee op te halen. Gevoelens en emoties blijven altijd bestaan ook wanneer we dementie hebben. Laten we op Valentijnsdag eens extra lief zijn voor mensen met dementie en hun naasten!
dementie.nl Je staat er niet alleen voor	Vergeet niet dat ik van je hou In 'Vergeet niet dat ik van je hou' volgt documentairemaker Olaf Koelewijn het echtpaar Jan en Annemarie Hubers. Jan (67) kreeg in 2022 te horen dat hij de ziekte van Alzheimer heeft. Olaf volgt Jan en Annemarie voor langere tijd. 'Vergeet niet dat ik van je hou' wordt gemaakt in samenwerking met Alzheimer Nederland. Bekijk de afleveringen hier.



Naamswijziging trajectbegeleider naar casemanager

De organisatie Hulp bij Dementie laat weten dat de nieuwe naam voor de functie van trajectbegeleider is gewijzigd naar casemanager. Deze aanpassing zorgt voor landelijke uniformiteit, aangezien deze benaming in de rest van het land al wordt gehanteerd.

De wijziging betreft uitsluitend de functienaam. De taakbevoegdheid en inhoud van de functie blijven ongewijzigd.



Leestip

Joke de Jonge: Ik weet nog goed...

voorleesverhalen en activiteiten voor mensen met beginnende dementie.

Dit werkboek bevat tien verhalen die kunnen dienen als vertrekpunt voor gesprekken en activiteiten met mensen met dementie. Thema's zijn o.a. geuren, de seizoenen en vakantie. De verhalen en activiteiten zijn tot stand gekomen met bezoekers van het Odensehuis in Amsterdam (een inloop-, ontmoetings- en informatiecentrum voor mensen met dementie en hun familie- en vriendenkring).

Het boek is te leen bij de Bibliotheek BiblioNu.



In memoriam

Vrijdag 16 januari was de uitvaart van Anita Langenkamp-Robben. Ze was lang een trouwe bezoeker van het Alzheimer Café Venray, samen met haar man Mary.

Het team van het Alzheimer Café Venray wenst iedereen veel sterkte met dit grote verlies.

Een hartelijk dankjewel ook aan de familie voor de opbrengst van de collecte die zij geheel toekende aan het Alzheimer Café Venray.

Als je te maken hebt met dementie komt er veel op je af.
Een gedicht of mooie spreuk kan troost bieden of voor herkenning zorgen.

Mantelzorg

Ik leef mijn leven in het klein
De horizon komt dichterbij
De cirkel sluit zich gaandeweg
Ik leef mijn leven in het klein
en poog, zolang het kan,
er steeds voor haar te zijn



Door: Klaas

Meer gedichten op [de website van Alzheimer Nederland](https://www.alzheimer.nl/).

<https://venraydementievriendelijk.nl/>
<https://www.facebook.com/venraydementievriendelijk>
info@venraydementievriendelijk.nl