



NIEUWSBRIEF november 2025

Alzheimer Café



Alzheimer Café maandag 10 november

**Jubileum 20 jaar Alzheimer Café en
10 jaar Venray Dementievriendelijk.**

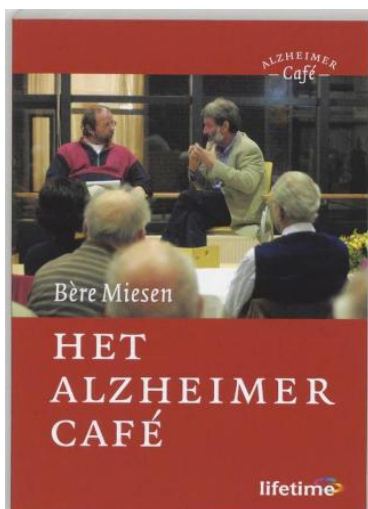
***LET OP: i.v.m. met dit jubileum is het Café van 15:00 tot 17:00 uur
in de middag!***

We kijken terug op de ontwikkelingen van de afgelopen twee decennia, staan stil bij vandaag en kijken vooruit naar morgen. In deze nieuwsbrief een korte terugblik. Dit is een greep uit diverse activiteiten die Alzheimer Café Venray en Venray Dementievriendelijk hebben georganiseerd en meegemaakt.

Het Alzheimer Café Venray is elke 2^e maandag van de maand voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Professionals en vrijwilligers die werken in de zorg en allen die meer willen weten over dementie, zijn ook welkom.

Seniorencentrum De Kemphaan, Kennedyplein 1 Venray.

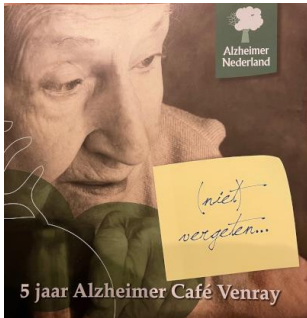
Volg en like het Alzheimer Café op Facebookpagina
(<https://www.facebook.com/alzheimercafevenray>) voor al het actuele nieuws!
Contactpersoon Joke Halmans. Telefoon 06 53730515



Oprichting Alzheimer Café

Bère Miesen, klinisch psycho(geronto)loog, trok zich het lot aan van mensen met dementie. Hij was initiatiefnemer van het fenomeen Alzheimer Café dat in samenwerking met Alzheimer Nederland in 1997 is gestart. Inmiddels zijn er ruimt 280 Alzheimer Cafés of Trefpunten in Nederland. Het Alzheimer Café Venray, opgericht in 2005, was het eerste café in Noord-Limburg. In Venray was er in 2004 wel een gespreksgroep voor mantelzorgers, maar er ontbrak nog een informele ontmoetingsplek voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Naar het model van Bère Miesen is het Alzheimer Café in Venray opgezet.

Er de afgelopen jaren zijn er ruim 240 bijeenkomsten geweest.



5 jaar Alzheimer Café Venray

November 2010 werd er een boekje uitgebracht ter gelegenheid van het 5-jarig bestaan van het Alzheimer Café Venray. Met informatie over het ontstaan, het team, de gespreksleiders, de vaste muzikant en de werkers op de achtergrond. Maria van der Hoeven, voormalig minister van OCW, was speciale gast.



Inzet leerlingen Raayland college

Drie jaar op rij (schooljaar 2012-2013/ 2013-2014/2014-2015) hebben leerlingen van het Raayland College hun maatschappelijke stage gedaan bij het Alzheimer Café Venray, door het maken van een theaterproductie over dementie. Deze productie hebben zij zelf ingevuld en uitgevoerd. Het was op meerdere plaatsen in Venray te zien waaronder in het Alzheimer Café.



10 jaar Alzheimer Café / oprichting Venray Dementievriendelijk

Ook bij het 10-jarig bestaan in 2015 werd een boekje vol mooie foto's en informatie over het Alzheimer Café uitgebracht. Toen ontstond ook het idee om de informatie over dementie beschikbaar te stellen voor een breder publiek, en daarmee werd het initiatief Venray Dementievriendelijk geboren.



Inmiddels is Venray Dementievriendelijk officieel een stichting.



15-jarig jubileum

Bij het derde lustrum werd ook een boekje uitgegeven: "Om nooit te vergeten". Een boekje met gedichten en verhalen. Hierin vertellen mantelzorgers, professionals uit de zorgwereld en jongeren over hun ervaringen met dementie.

Op de [website van Alzheimer Nederland](http://www.alzheimer.nl) zijn er veel mooie gedichten te lezen.



Expositie Gezichten van dementie

In 2016 werd in het kader van de Week van de Dementie de landelijke expositie "Gezichten van dementie" van kunstenaar Herman van Hoogdalem en journalist Gijs Wanders naar Venray gehaald. Deze druk bezochte expositie toonde indringende portretten over de impact van dementie op mensen en hun naasten en was gebaseerd op persoonlijke ervaringen van de makers.



Optreden Alzheimer Café koor

Tijdens de week van de dementie in 2018 was er een zangmiddag van diverse Venrayse koren in de Schouwburg. Ook het Alzheimer Café Koor trad op.

Aan het einde van de middag werd avondcoördinator Joke Halmans totaal onverwachts koninklijk onderscheiden.



Corona

Door corona konden de bijeenkomsten van het Alzheimer Café niet doorgaan. Toch werd er een oplossing gezocht! Het café werd vanaf april 2021 opgenomen en uitgezonden via Peel en Maas TV Venray. Er zijn inmiddels al ruim 50 uitzendingen gemaakt. Diverse onderwerpen zijn voorbij gekomen, o.a. ergotherapie, de mantelzorger, vormen van dementie, bewegen en muziek, rol van de huisarts, wet zorg en dwang, hulp bij dementie, onbegrepen gedrag. De uitzendingen zijn terug te kijken via de [youtubelink](#) van Peel en Maas TV.



Pilots bijzondere dagbesteding

In 2024 werd gestart met een pilot voor drie specifieke vormen van dagbesteding, deels ook gericht op mensen met jong dementie en mantelzorgers.

Zing je fit!

In samenwerking met het gemengd koor 'Ars Musica' is een koor gestart onder het motto 'Zing je fit'.

Beleef Kunst

"Beleef Kunst" is een activiteit georganiseerd door KunstWerkPlaats Venray. Hier kunnen deelnemers genieten van kunstbeleving in verschillende vormen, variërend van passief observeren tot actief deelnemen aan kunstcreatie.

Beweeg inloop op muziek

Dit is een laagdrempelige inloop voor ouderen, mensen met (beginnende) geheugenproblemen en mantelzorgers.



Venray dementievriendelijke gemeente

In 2024 ontving de gemeente Venray het certificaat “dementievriendelijke gemeente” van Alzheimer Nederland. Een titel waar Venray met recht trots op kan zijn.



Minifestival

Sinds 2022 organiseert Venray Dementievriendelijk rond Wereld Alzheimer dag het Minifestival, een informatiemarkt waar instellingen en initiatieven uit de wereld van Zorg en Welzijn zich presenteren aan het Venrayse publiek. Dit evenement wordt elk jaar door enkele honderden mensen bezocht.

In 2024 werd tijdens het festival een samenwerkingsconvenant gepresenteerd. Daarin slaan 34 maatschappelijke partners samen met de gemeente Venray de handen ineen om -ieder op zijn eigen manier- een bijdrage te leveren aan het welzijn van mensen met dementie en hun mantelzorgers in Venray.



Gespreksgroepen

Mantelzorgers kunnen hun verhaal delen en krijgen informatie over hoe om te gaan met dementie. 2x per maand op maandag van 10:15 tot 12:00 uur in De Kemphaan. Info: Joke Halmans: 06-53730515 en Maria Bouwman: 06-28344674. Er zijn ook online gespreksgroepen. <https://www.dementie.nl/online-gespreksgroepen>

Spreekuur

2x per maand heeft stichting Venray Dementievriendelijk spreekuur bij het ontwikkelplein in de Bibliotheek Venray. Ook daar kunnen mensen hun verhaal kwijt en is er informatie te krijgen over (hulp bij) dementie. Het spreekuur is elke eerste woensdag van de maand (10:00-12:00) en elke derde maandag van de maand (14.00 – 15.30).

Het Alzheimer Café en Stichting Venray Dementievriendelijk blijven zich inzetten voor mensen met dementie. We streven naar een samenleving waarin mensen met dementie kunnen blijven functioneren. Een samenleving waarin ze iets mogen vergeten en worden thuisgebracht als ze verdwalen. Waarin ze zo lang mogelijk aan het verenigingsleven kunnen deelnemen. Maar ook de mantelzorger zullen we niet vergeten!

<https://venraydementievriendelijk.nl/>
<https://www.facebook.com/venraydementievriendelijk>
info@venraydementievriendelijk.nl