



NIEUWSBRIEF
september 2025

Alzheimer Café



Alzheimer Café maandag 8 september

Thema: wat betekent muziek voor mensen met dementie?

Te gast is muziektherapeut Nikki Smedts.

Het Alzheimer Café Venray wordt elke 2^e maandag van de maand gehouden. Iedereen is welkom. Vooral mensen met dementie en hun mantelzorgers, professionals en vrijwilligers.

Seniorencentrum De Kemphaan Venray.

Vanaf 19:30 uur. Inloop vanaf 19:00 uur.

Thema oktober: werken en mantelzorgen.

Voorgaande uitzendingen terugkijken?

Dat kan via de [youtubelink](#) van Peel en Maas TV.

Volg en like het Alzheimer Café op Facebookpagina

(<https://www.facebook.com/alzheimercafevenray>) voor al het actuele nieuws!

Contactpersoon Joke Halmans. Telefoon 06 53730515



Gespreksgroepen

Mantelzorgers kunnen hun verhaal delen en krijgen informatie over hoe om te gaan met dementie. 2x per maand op maandag van 10:15 tot 12:00 uur in De Kemphaan. Info: Joke Halmans: 06-53730515 en Maria Bouwman: 06-28344674. Er zijn ook online gespreksgroepen.

<https://www.dementie.nl/online-gespreksgroepen>

Spreekuur

2x per maand heeft stichting Venray Dementievriendelijk spreekuur bij het ontwikkelplein in de Bibliotheek Venray. Ook daar kunnen mensen hun verhaal kwijt en is er informatie te krijgen over (hulp bij) dementie. Het spreekuur is elke eerste woensdag van de maand (10:00-12:00) en elke derde maandag van de maand (14.00 – 15.30).



Muziektherapie

Muziek kan bepaalde emoties oproepen en daarmee de gemoedstoestand positief beïnvloeden. Mensen met dementie kunnen vaak nog goed meezingen met een melodie, terwijl ze allerlei andere zaken vergeten. Muziek ondersteunt op die manier het geheugen. Hierdoor is muziek heel doelgericht als therapie in te zetten.

Lees meer hierover op de [website van Alzheimer Nederland](#).



Wereld Alzheimerdag (21 september)

Muziek kan herinneringen oproepen, emoties losmaken en een gevoel van veiligheid en verbondenheid bieden. Het zorgt voor een prettige sfeer. Samen muziek maken is dit jaar het thema van de Wereld Alzheimerdag.

[Meer info over Wereld Alzheimerdag.](#)



Muziekmedicijn

Op 18 september om 22.20 uur is bij omroep MAX op NPO2 de documentaire Muziekmedicijn te zien. Deze documentaire laat zien hoe muziek een verrassend en diepgaand effect heeft op mensen met dementie.



Open dagen 't Smidshuus

In september opent de nieuwe dagbeleving 't Smidshuus aan de Pottenvenweg 10B in Ysselsteyn. Een plek met warmte, aandacht en gezelligheid voor mensen met dementie die prikkels en activiteit wensen, jonge mensen met dementie en mensen met niet-aangeboren hersenletsel. De open dagen zijn op 13 september 12:00 – 16:00 uur en 14 september 10:00 – 16:00 uur.

Meer info: Claudia Keijzers | info@smidshuus.nl



Steun een dementievriendelijk Venray

Wil jij bijdragen aan een samenleving waarin mensen met dementie zich gezien, gehoord en gesteund voelen? Help dan mee. Met jouw donatie kunnen wij blijven investeren in bewustwordingscampagnes, ondersteuning van mantelzorgers, inloopspreekuren en lokale activiteiten en trainingen en praktische hulp. Elke euro helpt. Doneer nu via Tikkie: [Klik hier](#) om te doneren. Of scan de QR-code



Leestip

Wil Gommans: Spiegelbeeld van de tijd in Venray deel 1 en 2.

Wil Gommans plaats naast een oude foto van Venray een recente opname vanaf dezelfde locatie. Zo brengt hij op unieke wijze de geschiedenis van Venray tot leven en laat hij zien hoe plekken door de jaren heen zijn veranderd. De boeken zijn verkrijgbaar bij boekhandel Roojboek.

Minifestival

Zaterdag 20 september organiseert Venray Dementievriendelijk het jaarlijkse minifestival op het Schouwburgplein van 11:00 tot 16:00 uur. Ook het minifestival staat in het teken van samen muziek maken.

Programma

Er staan diverse stands van instellingen en initiatieven uit de wereld van Zorg en Welzijn, waar informatie verkrijgbaar is over dementie en de vele vormen van hulp en ondersteuning die er in Venray verkrijgbaar zijn. Er zijn stands van o.a. het Alzheimer Café, Beleef Kunst, Dagbesteding de Tol, Dagelijks Leven, De Zorggroep, Ergotherapie Venray, Huis van morgen. Hulp bij dementie, Knooppunt, Logeerhuis kapstok, Mantelzorgmakelaar Wanda Suiker, Saar aan huis, Synthese, Wijkleerbedrijf Venray, Smidshuus Ysselsteyn en de zorgboerderijen De Geijsterse Hoeve, De Haam en De Hofsteeg.



Met medewerking van

- Zing je Fit! koor
- Duo van Lieshout en Arts (Rob & Rob)
- Bjorn & Mieke
- Beleef Kunst (expositie)



Voldoen bewegen is belangrijk, zeker als je dementie hebt. Je kunt dementie niet stoppen, maar wel vertragen. Daarom organiseert het Gidsengilde 's-middags korte wandelingen langs historische plekjes in het centrum n.a.v. de boeken Spiegelbeeld van de tijd in Venray.

Je kunt een ritje maken op de duo-fiets en het Gehandicaptenplatform Venray geeft in de foyer van de schouwburg instructie over het gebruik van scootmobielen en buiten is er een oefenparcours uitgezet.

(Klein)kinderen kunnen zich laten schminken bij de schmink-camper én is gratis koffie en thee met wat lekkers.



<https://venraydementievriendelijk.nl/>
<https://www.facebook.com/venraydementievriendelijk>
info@venraydementievriendelijk.nl