



NIEUWSBRIEF augustus2025

Alzheimer Café



Alzheimer Café maandag 11 augustus

Thema: vakantieprogramma. Op deze avond is er geen thema maar komen we bij elkaar voor ontmoeting en gezelligheid. De gastvrouwen en – heren zorgen voor iets lekkers bij de koffie en de borrel.

Het Alzheimer Café Venray wordt elke 2^e maandag van de maand gehouden. Iedereen is welkom. Vooral mensen met dementie en hun mantelzorgers, professionals en vrijwilligers.

Seniorencentrum De Kemphaan Venray.

Vanaf 19:30 uur. Inloop vanaf 19:00 uur.

Thema september: muziektherapie.

Thema oktober: hoe gaan werkgevers om met mantelzorgers.

Voorgaande uitzendingen terugkijken?

Dat kan via de [youtubelink](#) van Peel en Maas TV.

Volg en like het Alzheimer Café op Facebookpagina

(<https://www.facebook.com/alzheimercafevenray>) voor al het actuele nieuws!

Contactpersoon Joke Halmans. Telefoon 06 53730515



Gespreksgroepen

In een gespreksgroep kunnen mantelzorgers hun verhaal delen en krijgen ze informatie over hoe om te gaan met dementie. Tweemaal per maand op maandag van 10:15 tot 12:00 uur in De Kemphaan.

Info: Joke Halmans: 06-53730515 | Maria Bouwman: 06-28344674

Er zijn ook online gespreksgroepen.

<https://www.dementie.nl/online-gespreksgroepen>

Spreekuur

Tweemaal per maand heeft stichting Venray Dementievriendelijk spreekuur bij het ontwikkelplein in de Bibliotheek Venray. Ook daar kunnen mensen hun verhaal kwijt en is er informatie te krijgen over (hulp bij) dementie.

Het spreekuur is elke eerste woensdag van de maand (10:00-12:00) uur en t/m 21 augustus elke derde donderdag van de maand (14.00 uur tot 15.30). Vanaf september i.p.v. donderdag de derde maandag van de maand (14.00 – 15.30 uur).

	Op vakantie met je naaste met dementie... ... zou je dat nou wel doen? Het kan een uitdaging zijn, maar niet onmogelijk. Met een goede voorbereiding kun je een fijne vakantie hebben. Meer hierover op de website dementie.nl Ook op de site Samendementievriendelijk.nl wat tips.
	Vakanties voor mantelzorgers en mensen met dementie Mantelzorgers en hun thuiswonende partner met dementie kunnen vakantie vieren tijdens de vakantieweken van Het vakantiebureau. Die beschikt over speciale zorghotels. De mantelzorger kan de zorg overlaten aan deskundige vrijwilligers. Je kunt er alleen of samen op uit gaan of meedoen met diverse uitstapjes. Ook fijn is dat je in contact komt met andere mantelzorgers. “Het uitwisselen van ervaringen werkt stimulerend en inspirerend” Meer info op de website van Het Vakantiebureau. ‘Alle goeds’ vakanties verzorgt vakanties voor senioren met of zonder lichamelijke beperking én senioren met beginnende dementie. Meer info op https://www.allegoedsvakanties.nl/
	Respijtzorg Veel mantelzorgers zijn overbelast. Het zou fijn zijn als de zorg tijdelijk overgedragen kan worden aan een ander. Om er af en toe eens tussenuit te kunnen. Om de ‘zorgmantel’ even aan de kapstok te kunnen hangen. Dat kan in Logeerhuis Kapstok in Venray. Degene die zorg nodig heeft is gast en de mantelzorger kan even op adem komen of op vakantie gaan. Meer info op https://www.logeerhuiskapstok.nl/
	Ambassadeursbijeenkomst Onlangs hield Stichting Venray Dementievriendelijk haar jaarlijkse Ambassadeursbijeenkomst. De ambassadeurs vertegenwoordigen diverse geledingen in de Venrayse gemeenschap, die de samenwerkingspartners zijn van de stichting. Namens de gemeente Venray was wethouder Martin Leenders aanwezig. Het gezelschap werd bijgepraat over de gerealiseerde en lopende projecten. Ook werd er een doorkijkje gepresenteerd naar de op handen zijnde activiteiten en plannen voor de nabije en verdere toekomst.
	Minifestival Zet vast in de agenda: het jaarlijkse Minifestival – dé informatiemarkt over dementiezorg – is gepland op zaterdag 20 september. Het thema is “Samen Muziek Maken”.

	Workshop: Goed slapen als prioriteit voor mantelzorgers Altijd ‘aanstaan’ en zorgen voor een ander maakt goed slapen lastig. In deze workshop ontdek je waarom slaap essentieel is voor mantelzorgers en hoe je de kwaliteit van je nachtrust kunt verbeteren. Met praktische tips en ruimte voor vragen. Op 8 september 2025 van 19.00 tot 21.00 uur bij Synthese Venray, Wieënhof 1. Aanmelden of meer informatie: klik hier
	Steun een dementievriendelijk Venray Wil jij bijdragen aan een samenleving waarin mensen met dementie zich gezien, gehoord en gesteund voelen? Help dan mee. Met jouw donatie kunnen wij blijven investeren in: • Bewustwordingscampagnes • Ondersteuning van mantelzorgers • Inloopsprekuren en lokale activiteiten • Trainingen en praktische hulp Elke euro helpt. Doneer nu via Tikkie: Klik hier om te doneren. Of scan de QR-code
	HerinneringenRit Fiets of wandel op zondag 21 september (Wereld Alzheimer Dag) mee voor een toekomst zonder dementie. Kom samen in beweging en zamel geld in voor meer onderzoek naar dementie. Meer info op de website van Alzheimer Nederland.
	Een theatervoorstelling over de zorg voor morgen De zorg staat onder druk. Daar praten we weinig over. Tijd om dat te veranderen. ‘Mag ik je kussen?’ is een eerlijke, oprechte en uitdagende theatervoorstelling van TheaterMakers Radio Kootwijk over de toekomst van de zorg voor ouderen en chronisch zieken, aangeboden door het Programma Over Morgen. De voorstelling laat zien hoe het is om in de zorg te werken: de mooie momenten, maar ook de moeilijke keuzes. Wat als er straks te weinig zorgverleners zijn? Wat betekent dat voor de mensen die zorg nodig hebben – en voor de mensen die die zorg geven? De gratis voorstellingen zijn op 22 en 29 september in 't Gasthoës in Horst. Klik hier voor meer informatie over de voorstelling. Klik hier voor aanmelding
	Leestip Wim Daniëls: Op vakantie : een geschiedenis van onze vrije tijd. Wim Daniëls boog zich over de geschiedenis van de vakantie. In korte hoofdstukken behandelt hij het op vakantie gaan in het verleden. Kamperen, bouwvakvakantie, wandellust, met de touringcar, vliegvakantie, vakantiekolonies, de tienertoerkaart en heimwee zijn enkele voorbeelden van onderwerpen. Je kunt er een zomers of nostalgisch gevoel van krijgen. Het boek is te leen bij de Bibliotheek BiblioNu.