



NIEUWSBRIEF juni 2025

Alzheimer Café



Alzheimer Café maandag 16 juni

Thema: Jongdementie en dagbesteding

Jongdementie komt steeds vaker voor. Wat is de impact hiervan op de persoon met deze ziekte en het gezin?

Te gast is Claudia Keijsers, die in de gemeente Venray als eerste start met dagbesteding voor deze doelgroep. Immers dagbesteding voor jonge mensen met dementie vraagt om een andere invulling.

Thema 14 juli: AI: kunstmatige intelligentie in dienst van dementie.
Thema 11 augustus: vakantieprogramma.

Het Alzheimer Café Venray wordt elke 2^e maandag van de maand gehouden. Iedereen is welkom. Vooral mensen met dementie en hun mantelzorgers, professionals en vrijwilligers.

*Seniorencentrum De Kemphaan Venray.
Vanaf 19:30 uur. Inloop vanaf 19:00 uur.*

Uitzending terugkijken

Uitzendingen van het Alzheimer Café terugkijken?
Dat kan via de [youtubelink](#) van Peel en Maas TV.

Volg en like het Alzheimer Café op Facebookpagina

(<https://www.facebook.com/alzheimercafevenray>) voor al het actuele nieuws!

Contactpersoon Joke Halmans. Telefoon 06 53730515



Gespreksgroepen

In een gespreksgroep kunnen mantelzorgers hun verhaal delen en krijgen ze informatie over hoe om te gaan met dementie. Twee maal per maand op maandag van 10:15 tot 12:00 uur in De Kemphaan.

Info: Joke Halmans: 06-53730515 | Maria Bouwman: 06-28344674

Er zijn ook online gespreksgroepen.

<https://www.dementie.nl/online-gespreksgroepen>

Spreekuur

Twee maal per maand heeft stichting Venray Dementievriendelijk spreekuur bij het ontwikkelplein in de Bibliotheek Venray. Ook daar kunnen mensen hun verhaal kwijt en is er informatie te krijgen over (hulp bij) dementie.

Het spreekuur is elke eerste woensdag van de maand (10:00-12:00) uur en elke derde donderdag van de maand (14.00 uur tot 15.30).

Kenniscentrum Dementie op Jonge Leeftijd

De klachten bij jonge mensen met dementie zijn vaak anders dan bij dementie op oudere leeftijd. Bij dementie op jonge leeftijd vallen juist veranderingen in het gedrag op. Herkennen van de signalen is daardoor lastig en het wordt vaak verward met een depressie, burn-out of overspannenheid.

Ook de thuissituatie is anders. Jonge mensen met dementie zijn op het moment van de eerste ziekteverschijnselen vaak nog aan het werk. Ook kan er sprake zijn van nog thuiswonende kinderen. De impact van de ziekte op het gezin is groot.

Op de website [Kenniscentrum Dementie op Jonge Leeftijd](#) informatie en tips.

dementie.nl
Je staat er niet alleen voor

Diagnose bij dementie op jonge leeftijd.

Bij jonge mensen met dementie duurt het vaak lang voordat de diagnose gesteld wordt doordat de symptomen anders zijn en omdat deze ziekte op jonge leeftijd in verhouding zeldzaam is.

Meer info op:

<https://www.dementie.nl/dementie-en-diagnose/diagnose/diagnose-stellen-bij-dementie-op-jonge-leeftijd>

<https://www.dementie.nl/samen-leven-met-dementie/jonge-mensen-met-dementie>



Uitwisselen van ervaringen voor jongeren.

Dementie op jonge leeftijd raakt het hele gezin. Het is belangrijk om aan thuiswonende kinderen goed uit te leggen wat er aan de hand is. Op het forum van Alzheimer Nederland kunnen jongeren (circa 18 tot 35 jaar) met een ouder met dementie ervaringen uitwisselen. Op de website lees je ook hoe je jongere kinderen vertelt dat een ouder niet meer beter wordt.

[Meer info](#)



Mijn leven met dementie

Jan Krijgsman kreeg op 63 leeftijd dementie. Alzheimer Nederland heeft hem 2 jaar gevolgd en daar is een korte documentaire van gemaakt. Omdat Jan jonger was dan 65 jaar toen hij de diagnose kreeg, spreken we ook bij hem van jongdementie.

[Naar de documentaire](#)

	Muzus Familiegesprekken Muzus familiegesprekken zijn praatpakketten om na te denken over later rondom een bepaald thema, zoals ziekte of mantelzorg, en hier vrijblijvend met elkaar over te praten. Met zo'n praatpakket doorloop je in kleine stappen een aantal vragen die je helpen jouw ideeën op een rijtje te zetten. Je krijgt scherp wat jij belangrijk vindt, of waar je behoefte aan hebt in een toekomstige situatie. En jouw gesprekspartners doen dat ook. Daardoor wordt praten over een mogelijke toekomst eenvoudig. Er zijn 3 praatpakketten te downloaden: een voor partners, een voor kinderen en een voor jongeren. Meer info op https://muzus.nl/projecten/familiegesprekken/
	Landelijke campagne Alzheimer Nederland vrijwilligers gezocht Heb je zelf dementie van dichtbij meegemaakt? Zet jouw kennis en ervaring om in actie als vrijwilliger bij Alzheimer Nederland. Jouw hulp maakt een wereld van verschil. Meer info op www.alzheimer-nederland.nl/vrijwilligerswerk Je kunt ook vrijwilliger worden voor Venray Dementievriendelijk. We zijn op zoek naar mensen die de workshops Beleef Dementie met VR-bril mee helpen verzorgen, we zoeken een coördinator voor het Alzheimer Café en een pianist voor het Alzheimer Café. Meer info op de website van Venray Dementievriendelijk.
	Leestip Petra Oden: Help! Wij hebben dementie. In dit boek een indringende beschrijving van wat het betekent als je partner dementie krijgt op jonge leeftijd. Aan de hand van vijf fasen geeft de schrijfster handreikingen over de gedragsveranderingen, de emotionele gevolgen voor de naaste, de zorg die nodig is, de ethische dilemma's die er spelen en de juridische vraagstukken die erbij komen kijken. Dit boek is te leen via de Bibliotheek BiblioNu
	Dementheek Op deze plek in de Bibliotheek Venray vindt u informatie en materialen voor mensen met dementie en direct betrokkenen zoals familie, mantelzorgers, vrijwilligers en zorgprofessionals. Meer informatie op de website van BiblioNu.

<https://venraydementievriendelijk.nl/>
<https://www.facebook.com/venraydementievriendelijk>
info@venraydementievriendelijk.nl