



NIEUWSBRIEF juli 2025

Alzheimer Café



Alzheimer Café maandag 14 juli

Thema: AI: kunstmatige intelligentie in dienst van zorg en ondersteuning bij dementie.
Daarover gaan we in gesprek met elkaar. Gastsprekers zijn Bo Vissers, docent Saxion Hogeschool en Rik Poeth, mantelzorgondersteuner Synthese

Thema 11 augustus: vakantieprogramma.

Het Alzheimer Café Venray wordt elke 2^e maandag van de maand gehouden. Iedereen is welkom. Vooral mensen met dementie en hun mantelzorgers, professionals en vrijwilligers.
Seniorencentrum De Kemphaan Venray.
Vanaf 19:30 uur. Inloop vanaf 19:00 uur.

Uitzending terugkijken

Uitzendingen van het Alzheimer Café terugkijken?
Dat kan via de [youtubelink](#) van Peel en Maas TV.

Volg en like het Alzheimer Café op Facebookpagina
(<https://www.facebook.com/alzheimercafevenray>) voor al het actuele nieuws!
Contactpersoon Joke Halmans. Telefoon 06 53730515



Gespreksgroepen

In een gespreksgroep kunnen mantelzorgers hun verhaal delen en krijgen ze informatie over hoe om te gaan met dementie.
Tweemaal per maand op maandag van 10:15 tot 12:00 uur in De Kemphaan.
Info: Joke Halmans: 06-53730515 | Maria Bouwman: 06-28344674
Er zijn ook online gespreksgroepen.
<https://www.dementie.nl/online-gespreksgroepen>

Spreekuur

Tweemaal per maand heeft stichting Venray Dementievriendelijk spreekuur bij het ontwikkelplein in de Bibliotheek Venray. Ook daar kunnen mensen hun verhaal kwijt en is er informatie te krijgen over (hulp bij) dementie.
Het spreekuur is elke eerste woensdag van de maand (10:00-12:00) uur en elke derde donderdag van de maand (14.00 uur tot 15.30).

	Hoeveel kans heb ik om dementie te krijgen? Dat is iets dat velen zich afvragen. Daarom onderzoekt Mathijs Rosbergen van het Erasmus MC of veranderingen in de hersenen dementie kunnen voorspellen. Hij onderzoekt dit met hersenscans en hij gebruikt o.a. kunstmatige intelligentie om de kans op dementie uit die hersenscans te kunnen bepalen. Lees op de site van Alzheimer Nederland meer over het onderzoek van Mathijs.
	AI voor betere preventie van dementie Mensen met een milde cognitieve geheugenstoornis hebben dertig procent meer kans op dementie dan gemiddeld. Met AI kan voorspeld worden welke mensen met deze stoornis dementie gaan ontwikkelen. De tijd om een diagnose te stellen kan daardoor flink omlaag. Door zo'n vroege diagnose krijgen patiënt en arts meer tijd voor preventieve ingrepen om zo de aanvang van de ziekte terug te dringen. Meer hierover op de website van het RadboudUMC.
	Sociale robots inzetten? Een robot inzetten die helpt om structuur te geven aan de dag of om de eenzaamheid te verdrijven. Zo'n robot is voorzien van geprogrammeerde reacties en 'kunstmatige intelligentie' en kan een aanvulling zijn voor menselijk contact. Maar is het wel menswaardig om zoiets in te zetten? Meer hierover op de website van dementie.nl
	Kruip in de huid van iemand met dementie Wanneer je naaste dementie heeft, kun je je vaak niet goed voorstellen hoe hij of zij de wereld beleeft. Wat gaat er om in het hoofd van je naaste? Met de Dementiebril, (een Virtual Reality bril) kun je via een 360 graden simulatiefilm zelf ervaren hoe het is om dementie te hebben. De workshops worden regelmatig gegeven in de Bibliotheken van Venray en Horst aan de Maas. Lees hier meer informatie.
	Training 'Blijf in balans' Langdurig zorgen voor iemand kan (ongemerkt) steeds zwaarder worden. Het is niet altijd gemakkelijk om balans te houden in het dagelijks leven als je intensief voor een naaste zorgt. Deze training maakt mantelzorgers bewust van patronen en helpt te ontdekken hoe de balans kan worden behouden en/of hersteld. Er wordt informatie en advies gegeven en mantelzorgers kunnen ervaringen en tips uitwisselen. De gratis training bestaat uit drie bijeenkomsten van twee uur: 25 en 29 september en 13 oktober van 10:00 tot 12:00 in Horst aan de Maas. Meer info en aanmelden.

	Workshop 'Bordje Vol' Veel mantelzorgers krijgen veel op hun bordje. De workshop Bordje Vol helpt mantelzorgers op een speelse manier te begrijpen wat energie kost en wat energie geeft. Je leert welke veranderingen wenselijk zijn. We gaan onderzoeken wie jou daarbij kan helpen. Bordje Vol bestaat uit een doosje kaarten en werkbladen. Na afloop krijg je de methode Bordje Vol mee naar huis. Meer info en aanmelden.
	Optreden Zing je Fit! koor Het Zing je Fit! koor zal op 6 juli een optreden verzorgen bij Herrie op de Hei. Dit koor voor mensen met dementie en hun mantelzorgers repeteert twee keer per maand op vrijdagochtend onder deskundige begeleiding en verzorgen regelmatig een optreden. Ook meedoen? Meer informatie: 06 30 27 41 37 of jwvanlieshout@home.nl.
	Dagje uit in Venray? <u>De jaarmarkt</u> (weekmarkt, aangevuld met extra standhouders) is dit jaar op 21 juli 2025 van 10.00 uur tot 17.00 uur. <u>Oldtimer toertocht</u> is een samenkomst van klassieke auto's op het Schouwburgplein, Henseniusplein en Gouden Leeuwplein op 27 juli. Rond 16: 00 uur prijsuitreiking voor de mooiste 3 auto's. Info www.venrayoldtimercity.nl
	Leestip Lieven Scheire: A.I.: artificiële intelligentie Een boek over de rol van kunstmatige intelligentie in de samenleving. Het boek verkent de groeiende invloed van AI in het dagelijks leven, van het kiezen van onze kleding tot het mogelijk bepalen van juridische straffen. Het bespreekt wat AI precies is, wat we ermee willen doen en hoe onze toekomst eruit zou kunnen zien met AI. Informatief en met humor geschreven. Met foto's en illustraties. Het boek is te leen bij de Bibliotheek BiblioNu