






**NIEUWSBRIEF**  
**April 2025**

	<h3>Alzheimer Café maandag 14 april</h3> <p><b>Thema: Wensen en mogelijkheden rondom levenseinde</b> Gast spreker: Sjaak van Meeteren, SCEN-arts en Hilke Price, uitvaartleider en initiatienemer van 'het museum van je leven', ofwel het creëren van boeken om herinneringen te koesteren.</p> <p>Thema's van de komende maanden: 12 mei: Wat kan de ergotherapeut voor je betekenen 16 juni: Jongdementie en dagbesteding</p> <p>Het Alzheimer Café Venray is er elke 2<sup>e</sup> maandag van de maand vanaf 19:00 uur. Voor mensen met dementie en hun mantelzorgers, professionals en vrijwilligers die werken in de zorg en allen die meer willen weten over dementie. <i>Seniorencentrum De Kemphaan, Kennedyplein 1 Venray.</i> <i>Inloop vanaf 19:00 uur.</i></p>
	<h3>Uitzending terugkijken</h3> <p>Vorige uitzending (Mantelzorgmakelaar) van het Alzheimer Café terugkijken? <a href="#">Klik hier</a>.</p>
<p>Volg en like het Alzheimer Café op Facebookpagina (<a href="https://www.facebook.com/alzheimercafevenray">https://www.facebook.com/alzheimercafevenray</a>) voor al het actuele nieuws! Contactpersoon Joke Halmans. Telefoon 06 53730515</p>	
	<h3>Gespreksgroep</h3> <p>In een gespreksgroep kunnen mantelzorgers hun verhaal delen en krijgen ze informatie over hoe om te gaan met dementie. Twee maal per maand op maandag van 10:15 tot 12:00 uur in De Kemphaan. Info: Joke Halmans: 06-53730515   Maria Bouwman: 06-28344674</p>

**dementie.nl**

Je staat er niet alleen voor

### **Euthanasie: een verzoek, geen recht.**

Voor een arts is het niet makkelijk om iemand te helpen sterven en daarom mag hij/zij dat altijd weigeren. Daarom heet een euthanasieverzoek een verzoek. Het is geen recht. Euthanasie krijg je niet zomaar. Het is alleen toegestaan onder strenge regels. Ook voor mensen met dementie. Het moet voor een arts volledig duidelijk zijn dat euthanasie de wens is van de persoon met dementie. Dat is soms moeilijk te bewijzen, vooral als iemand al langere tijd dementie heeft.

Op de website [Dementie.nl](https://dementie.nl) meer informatie.

Op de [website van de rijksoverheid](#) informatie over de 6 wettelijke eisen waaraan de vraag van de patiënt moet voldoen.



### **Palliatieve zorg en terminale zorg**

Beide zorgvormen worden geboden aan degenen die niet meer kunnen genezen, waarbij palliatieve zorg richt zich op een zo goed mogelijke kwaliteit van leven en terminale zorg op een goede kwaliteit van sterven. Palliatieve zorg kan in principe jaren duren. Er wordt gesproken van terminale zorg wanneer het overlijden op korte termijn (3 maanden of minder) wordt verwacht.

Palliatieve zorg is iets anders dan palliatieve sedatie. Het doel van palliatieve sedatie is het verlichten van onbehandelbaar lijden van de patiënt door het bewustzijn te verlagen en wordt toegepast wanneer het overlijden binnen twee weken wordt verwacht.

Meer weten over deze onderwerpen?

Kijk op de website [zorgvoorbeter.nl](https://zorgvoorbeter.nl)



### **Workshops van Synthese**

#### **Workshop: Bordje Vol voor Professionals en Vrijwilligers**

Mantelzorgers hebben het vaak druk. In de workshop Bordje Vol ontdek je op een speelse manier wat energie kost en geeft. Je leert de methode toepassen en krijgt materialen mee naar huis!  
12 mei 2025 van 12.00 tot 13.30 uur, Wieënhof 1 Venray  
Aanmelden of meer informatie: [klik hier!](#)

#### **Gespreksgroep: Omgaan met Verlies**

Heb je een dierbare verloren en zoek je steun? In deze gratis gespreksgroep deel je ervaringen en vind je houvast. Een kennismakingsgesprek gaat vooraf.  
14 mei, 28 mei, 11 juni, 25 juni, 9 juli, 23 juli 2025 van 10.00 tot 12.00 uur, Wieënhof 1 Venray  
Aanmelden of meer informatie: [klik hier!](#)



### Top 50 herinneringen concert...

...met als het goede doel: Alzheimer Nederland. Alzheimer Café Team Venray heeft met 10 teamleden genoten van een geweldige avond in de Ziggo Dome Amsterdam waar een keur van bekende artiesten een geweldig concert gaven. Dit top 50 herinneringen concert wordt wederom in 2026 georganiseerd, dus... [meld je tijdig aan](#) en mis niets!



### Pasen

20 en 21 april is het weer Pasen. Schilder paaseieren, haal paastakken en tulpen in huis of neem pluche lammetjes, kuikentjes of een paashaas mee. Ook de Paasstol mag niet ontbreken. Door samen te kletsen over traditionele activiteiten met Pasen kunnen herinneringen van vroeger weer even tot leven komen.

Wat goed is voor je hart, is ook goed voor je hersenen.

Hoe gezond zijn jouw hersenen? Download de MijnBreincoach-app en doe de test.



[www.wezijnzelfhetmedicijn.nl](http://www.wezijnzelfhetmedicijn.nl)

© 2018 Alzheimer Centrum Limburg samen met vijf partners.

Stichting Alzheimer Centrum Limburg samen met vijf partners.



### Dementie voorkomen

Het Alzheimer Centrum Limburg (Maastricht UMC+) heeft de bewustwordingscampagne 'We zijn zelf het medicijn' gelanceerd. Uit onderzoek blijkt namelijk dat een gezonde leefstijl een belangrijke rol speelt in het voorkomen van dementie.

<https://wezijnzelfhetmedicijn.nl/>



### Herinneringskoffer - Verhalen van vroeger

De koffer is een ideaal hulpmiddel om met ouderen (met dementie) terug te gaan naar het verleden. De inhoud nodigt uit tot vertellen en herbeleven van verhalen. Goed voor het geheugen en het geeft een gevoel van houvast en veiligheid. De bijgevoegde spellen stimuleren tot actief meedoen.

Er zijn diverse themakoffers, zoals Lente en zomer, De Natuur en jeugdijaren. De koffers zijn te leen bij de Bibliotheek BiblioNu.

[Meer informatie](#)



### Leestip

#### **Herman van Hoogdalen: Mag ik gaan**

Leven en sterven met dementie.

Interviews met en geschilderde portretten van mensen met dementie die euthanasie zouden wensen, en hun naasten.

Dit boek is te leen bij de Bibliotheek BiblioNu

<https://venraydementievriendelijk.nl/>  
<https://www.facebook.com/venraydementievriendelijk>  
[info@venraydementievriendelijk.nl](mailto:info@venraydementievriendelijk.nl)