



VENRAY  
DEMENTIE  
VRIENDELIJK

## Wegwijzer voor mensen die te maken hebben met dementie

### **Huisarts**

Met vragen en problemen rondom uw gezondheid kunt u contact opnemen met uw huisarts.

### **Hulp bij Dementie**

Een trajectbegeleider van Hulp bij Dementie inschakelen: wanneer u of uw naaste de diagnose dementie krijgt, kan de huisarts of geriater een trajectbegeleider van Hulp bij Dementie inschakelen. De trajectbegeleiders adviseren en begeleiden u bij het verkrijgen van de juiste ondersteuning. Zij kunnen u informatie geven over de lokale mogelijkheden en zijn het vaste aanspreekpunt voor mensen met dementie en mantelzorgers. Telefoon: 088 610 61 61.

Mail: [info@hulpbijdementie.nl](mailto:info@hulpbijdementie.nl) | Website: [www.hulpbijdementie.nl](http://www.hulpbijdementie.nl)

### **Logeerhuis Kapstok**

Wanneer een mantelzorger er even tussenuit wil, kan de zorgvrager tijdelijk logeren bij Logeerhuis Kapstok in Venray. Er is ondersteuning door vrijwilligers en een thuiszorgorganisatie.

Telefoon: 0478 782 555 | Website: [www.logeerhuiskapstok.nl](http://www.logeerhuiskapstok.nl)

### **Inloopsprekuren**

Heeft u vragen over dementie? Of bent u mantelzorger en wilt u uw verhaal kwijt? Kom naar het spreekuur Venray Dementievriendelijk bij het ontwikkelplein in de Bibliotheek BiblioNu Venray.

Elke eerste woensdag van de maand van 10.00 tot 12.00 uur en elke derde donderdag van de maand van 14.00 tot 15.30 uur. Gouden Leeuwpad 3, Venray.

### **Alzheimer Café**

Het Alzheimer Café is een laagdrempelig ontmoetingspunt in een huiselijke sfeer, waar maandelijks een thema rondom dementie bespreekbaar wordt gemaakt. Elke tweede maandag van de maand, 19:30 - 21:30 uur, inloop vanaf 19:00 uur.

Seniorencentrum De Kemphaan, Kennedyplein 1, Venray.  
Meer informatie Joke Halmans: 06 53 73 05 15.

### **Beweeg je mee?**

Bewegen is gezond. Het helpt te ontspannen en maakt dat mensen zich fitter en sterker voelen, meer energie hebben, maar vooral ook langer zelfstandig kunnen blijven. De Zorggroep en dans- en sportinstituut Opti-Dance organiseren wekelijkse bewegingstrainingen voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Deze zijn op woensdagmiddagen van 14:45 uur tot 15:45 uur. Neem voor meer informatie contact op via 06 14 32 00 99.

Huisarts

\*

Hulp bij Dementie

\*

Logeerhuis Kapstok

\*

Inloopsprekuren

\*

Alzheimer Café

\*

Beweeg mee

\*

Beleef kunst

\*

Zing je fit

\*

Dementheek

\*

Gespreksgroep  
mantelzorgers

\*

Mantelzorg  
makelaars

\*

Saar aan Huis

\*

Dementievrijwilliger

\*

Samen  
dementievriendelijk

\*

Dagbesteding

\*

Woonzorglocaties

## **Beleef kunst**

Kunst en cultuur dragen bij aan de positieve gezondheid en kwaliteit van leven. "Beleef Kunst" op vrijdagmiddagen is een activiteit georganiseerd door KunstWerkPlaats Venray. Hier kunnen deelnemers genieten van kunstbeleving in verschillende vormen, variërend van passief observeren tot actief deelnemen aan kunstcreatie. Voor mensen met dementie en hun mantelzorgers.

Meer informatie: 06 25 36 18 03 (KunstWerkPlaats Venray).

Aanmelden: mail naar [beleefkunstvenray@gmail.com](mailto:beleefkunstvenray@gmail.com) of App naar 06 23 13 52 35 (Beleef-Kunst).

## **Zing je fit!**

Samen zingen is een feest! In samenwerking met het gemengd koor 'Ars Musica' is oktober 2024 een koor gestart voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Onder het motto 'Zing je fit' repeteert u onder deskundige begeleiding en in een ontspannen sfeer twee keer per maand op de vrijdagochtend.

Meer informatie: 06 30 27 41 37 of [jwvanlieshout@home.nl](mailto:jwvanlieshout@home.nl)

## **Dementheek en Beleef Dementie**

De Dementheek is een informatiepunt in de Bibliotheek BiblioNu Venray. Hier is materiaal en informatie te vinden voor mensen die te maken hebben met dementie. Er zijn boeken, puzzels, herinneringskoffers, boeken voor kinderen en informatie voor ondersteuning bij dementie. Regelmatig wordt hier de workshop Beleef Dementie met de zogenaamde dementiebril gegeven. Zo kunt u zelf even in de huid kruipen van iemand met dementie. Dat zorgt voor meer begrip en kennis.

Website: [www.biblionu.nl/beleefdementie](http://www.biblionu.nl/beleefdementie)

## **Gespreksgroep mantelzorgers**

Doel van de gespreksgroep is lotgenotencontact en het bieden van ondersteuning aan mantelzorgers. De bijeenkomsten zijn twee keer per maand op de maandagmorgen van 10.15 tot 12.00 uur in Seniorencentrum De Kemphaan, Kennedyplein 1, Venray.

Meer informatie via Joke Halmans. Telefoon 06 53 73 05 15.

## **Mantelzorgmakelaars**

De mantelzorgmakelaar ondersteunt, informeert, regelt en ontlast de mantelzorgers en de persoon met dementie en probeert hierbij zoveel mogelijk aan te sluiten bij de wensen van de mantelzorgers en/of zorgvrager. Er wordt niet alleen gekeken naar de zorg maar ook naar zaken als wonen, werken, welzijn en financiën. De inzet van een mantelzorgmakelaar wordt vaak vergoed bij een aanvullende ziektekostenverzekering. Meer informatie op [www.mantelzorgmakelaarsvenray.nl](http://www.mantelzorgmakelaarsvenray.nl)

## **Saar aan Huis**

Biedt ondersteuning aan ouderen met dementie, maar ontzorgt ook hun mantelzorgers. De zorg voor iemand met dementie gaat 24 uur per dag door. Voor de mantelzorgers kan dat een zware taak zijn. Om te zorgen dat die niet overbelast raken, kan een Saar een aantal uren per week de zorg overnemen, zodat de partner of de mantelzorgers wat tijd heeft voor zichzelf.

Meer informatie op [saaraanhuis.nl](http://saaraanhuis.nl) | Telefoon 0478 22 60 22.

## **Dementievrijwilliger Proteion Welzijn**

Wilt u als mantelzorgers even genieten van een vrije middag of avond? Een opgeleide dementievrijwilliger komt bij u thuis en biedt ondersteuning, aanwezigheidshulp en onderneemt activiteiten.

Deze vrijwilligers worden begeleid door de trajectbegeleiders van Hulp bij Dementie.

Meer informatie op [www.proteion.nl](http://www.proteion.nl) | Telefoon: 088 850 00 00.

## **Samen dementievriendelijk**

In Nederland leven naar schatting 300.000 mensen met dementie. Omdat we steeds ouder worden, stijgt dat aantal in 2040 naar ruim 500.000. Bijna 80% van de mensen met dementie woont thuis. Het is voor hen belangrijk dat zij zo lang mogelijk kunnen blijven meedoen in de maatschappij. Het programma Samen dementievriendelijk maakt Nederlanders bewust van de impact van dementie op de samenleving. Het helpt als mensen dementie niet alleen herkennen, maar ook iets kunnen betekenen voor iemand met dementie of een mantelzorgers. Daarom worden er trainingen 'Omgaan met dementie' aangeboden. Online, maar ook op locatie. Meer informatie op [www.samendementievriendelijk.nl](http://www.samendementievriendelijk.nl)

## Dagbesteding

- [Aan de Singel Venray](#)  
Dagbesteding voor zelfstandig wonende ouderen die behoefte hebben aan een (actieve) daginvulling en/of die hun familie en mantelzorgers wat willen ontlasten.  
[www.proteion.nl/zorgvragers/ondersteuning/dagbesteding/venray-aan-de-singel](http://www.proteion.nl/zorgvragers/ondersteuning/dagbesteding/venray-aan-de-singel)  
Telefoon: 088 850 00 00.
- [Zorgboerderij De Hofsteeg](#)  
Hier vinden ouderen met een zorgvraag een passende en waardevolle daginvulling.  
[www.hofsteeg.nl](http://www.hofsteeg.nl) | Telefoon: 06 83 57 46 41.
- [Ontmoetingsruimte De Tol](#)  
Verschillende activiteiten voor ouderen.  
[www.wijkactiviteitenvenray.nl/ontmoetingsruimte-de-tol-ambachtswartier](http://www.wijkactiviteitenvenray.nl/ontmoetingsruimte-de-tol-ambachtswartier)  
Telefoon: 0478 51 51 79.
- [Zorgboerderij de Haam](#)  
"De Haam" richt zich voornamelijk op mensen die behoefte hebben aan ondersteuning wegens ouderdom, sociaal isolement, ziekte of handicap. Geboden wordt een zinvolle en aangename dagbegeleiding en/of weekinvulling.  
[www.dehaam.nl/zorgboerderij](http://www.dehaam.nl/zorgboerderij) | Telefoon: 0478 51 52 92.
- [Zorgboerderij de Geijsterse Hoeve](#)  
De zorgboerderij richt zich op hulpvragers zoals mensen met dementie, personen met een niet aangeboren hersenafwijking, maar is ook voor de oudere eenzame mens.  
[www.geijstersehoeve.nl](http://www.geijstersehoeve.nl) | Telefoon: 0478 53 13 19.
- ['t Smidshuus \(start najaar 2025\)](#)  
Dagopvang die zich speciaal richt op jonge mensen met dementie en mensen met een niet aangeboren hersenafwijking. Voor mensen die behoefte hebben aan een prikkelende en betekenisvolle daginvulling. Combineert persoonlijke benadering met een dynamisch aanbod van activiteiten die gericht zijn op ontspanning en intellectuele en sociale stimulatie.  
Meer info: Claudia Keijsers | [info@smidshuus.nl](mailto:info@smidshuus.nl)
- [Janssen Dansen en Sporten](#)  
Organiseert maandelijks dansmiddagen voor mensen met dementie, hun mantelzorgers en iedereen die graag wil komen. Beleef samen opnieuw wat je dacht vergeten te zijn.  
Meer info: Janssen Dansen en Sporten. Raadhuisstraat 6, Venray. Telefoon: 0478 51 05 00.
- [Onvergetelijk Limburgs Museum](#)  
Dit is een inspirerend dagje uit voor mensen met dementie en hun dierbaren.  
Iedere eerste vrijdag van de maand van 14:30 tot 16:00 uur.  
Website: [www.limburgsmuseum.nl](http://www.limburgsmuseum.nl)



## Voor als het thuis niet meer gaat: woonzorglocaties

- [Dagelijks leven](#)  
Voor hoogwaardige, kleinschalige woonzorglocaties.  
Meer informatie op [dagelijks-leven.nl](http://dagelijks-leven.nl)
- [Zorgkwartier Venray](#)  
Kleinschalige woonzorgvoorziening in het centrum van Venray.  
[zorgkwartiervenray.nl](http://zorgkwartiervenray.nl) | Telefoon: 0478 74 59 50.
- [Integraal Expertisecentrum voor Psychogeriatric](#)  
Het IEP is een samenwerking tussen de zorgorganisaties Vincent van Gogh, Proteion en de Zorggroep. Cliënten worden hier vanuit een crisissituatie opgenomen en krijgen persoonsgerichte behandeling, zorg en ondersteuning op basis van het Zorgprogramma D-ZEP (Dementie Zeer Ernstig Probleemgedrag).  
[www.vvgi.nl/aanbod/integraal-expertisecentrum-voor-psychogeriatric-iep](http://www.vvgi.nl/aanbod/integraal-expertisecentrum-voor-psychogeriatric-iep)
- [De Zorggroep](#)  
Met een ruim assortiment aan zorgdiensten en vele woon- en zorglocaties staat De Zorggroep in Noord- en Midden-Limburg klaar voor iedereen die zorg nodig heeft, van jong tot oud.  
[www.dezorggroep.nl](http://www.dezorggroep.nl) | Telefoon: 088 610 88 61.

## Kijk ook eens op:

- [www.venray.nl/clientondersteuning](http://www.venray.nl/clientondersteuning)
- [www.wijkteamvenray.nl/](http://www.wijkteamvenray.nl/)
- [www.synthese.nl/aanbod/familie-vrienden-en-relaties-5](http://www.synthese.nl/aanbod/familie-vrienden-en-relaties-5)
- [www.synthese.nl/aanbod/zorgen-voor-een-ander-7](http://www.synthese.nl/aanbod/zorgen-voor-een-ander-7)

Stichting Venray Dementievriendelijk geeft maandelijks een nieuwsbrief uit via de mail. Wilt u deze ook ontvangen? Stuur een mailtje naar [info@venraydementievriendelijk.nl](mailto:info@venraydementievriendelijk.nl)

