



NIEUWSBRIEF Februari 2025

Alzheimer Café



Alzheimer Café maandag 10 februari

Thema: Verandering in relatie bij dementie: in gesprek met mantelzorgers.

Als jijzelf of je naaste wordt getroffen door dementie, zal jullie relatie in de loop van de tijd veranderen. Wat betekent die veranderende rol en hoe kun je hiermee omgaan?

Het kan veel verdriet doen om te merken dat jijzelf of je naaste steeds afhankelijker wordt. Er zijn veel dingen waarvan je beetje bij beetje afscheid moet nemen.

Als mantelzorger verlies je de persoon zoals je die kende en kun je minder samen delen. De rollen en verhoudingen veranderen en langzaam ga je op een andere manier met elkaar om. Daardoor kunnen ook gevoelens veranderen. Niet alleen bij degene met dementie, maar ook bij de partner, kinderen en andere betrokkenen. Dat is niet makkelijk, maar er zijn zeker mogelijkheden om er iets van te maken.

Thema's van de komende maanden:

10 maart: De mantelzorgmakelaar

14 april: Wensen en mogelijkheden rondom levenseinde

12 mei: Wat kan de ergotherapeut voor je betekenen

16 juni: Jong dementie en dagbesteding

Het Alzheimer Café Venray wordt elke 2^e maandag van de maand gehouden voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Ook professionals en vrijwilligers die werken in de zorg en allen die meer willen weten over dementie, zijn welkom.

Seniorencentrum De Kemphaan Venray.

Vanaf 19:30 uur. Inloop vanaf 19:00 uur.



Uitzending terugkijken

Uitzending van het vorige Alzheimer Café terugkijken?

Dat kan via de link:

<https://www.youtube.com/watch?v=5UkzpOSBTIA>

	Gezocht: muzikant! Voor het Alzheimer Café zijn we nog steeds op zoek naar iemand die piano speelt. Het betekent elke 2^e maandag van de maand van 19.00 uur tot 21.00 uur aanwezig zijn en zorgen voor sfeermuziek op de achtergrond. Helpt u ons meezoeken?
	Gespreksgroep De gespreksgroep voor mantelzorgers wordt georganiseerd door Alzheimer Nederland. Als lotgenoten delen mantelzorgers hun verhalen met elkaar en krijgen ze informatie over hoe om te gaan met dementie. De groep komt 2x per maand bij elkaar op de maandagmorgen van 10.15 tot 12.00 uur in De Kemphaan, Kennedyplein 1 Venray. Voor informatie: Joke Halmans, 06-53730515 / Maria Bouwman, 06-28344674
Volg en like het Alzheimer Café op Facebookpagina (https://www.facebook.com/alzheimercafevenray) voor al het actuele nieuws! Contactpersoon Joke Halmans. Telefoon 06 53730515	

Venray Dementievriendelijk	
	Groene Buur... ...biedt hulp voor wie nog zelfstandig thuis woont. De Groene Buur is een medewerker van Dagelijks Leven die thuis ondersteuning biedt in de vorm van sociaal contact, aandacht, hulp bij dagelijkse handelingen en kennisdeling. De medewerkers zijn te herkennen aan het groene logo. Deze ondersteuning is een aanvulling op medische en verpleegkundige thuiszorg, geen vervanging Meer informatie op https://dagelijks-leven.nl/dichtbij/
 kunstwerkplaats venray ateliers voor creatieve dagbesteding KunstWerkPlaats Venray Acaciastraat 17 5802 EK Venray beleefkunstvenray@gmail.com telefoon 06-231 35 235 (maandag- en vrijdagmiddag)	Beleef kunst Venray Geeft workshops kunst en cultuur voor mensen met beginnende dementie. De workshops bestaan uit een gezellig samenzijn met een kopje koffie en een kleine lezing over een kunststroming of cultuur. Daarna gaat u aan de hand van een thema en onder begeleiding zelf aan de slag. Er is iedere week een ander thema. Soms nodigen we een kunstenaar uit of bezoeken we een expositie. U kunt eerst een gratis proefmiddag meedraaien. Zo kunt u kijken of het bevalt en of u zich fijn voelt in de groep. Het is wenselijk als er begeleiding meegaat. Voor deze workshops is geen indicatie nodig. Wel wordt er € 5,- vergoeding gevraagd. Alleen de deelnemer betaalt voor de workshop, de eventuele begeleiding niet. De workshops zijn iedere vrijdag van 13.30-15.30 uur op locatie Kunst Werk Plaats Venray.

	Koor: Zing je fit Het geheugen gaat met de leeftijd achteruit. Muziek houdt je fit en is supergoed voor je brein. Samen zingen is niet alleen gezellig maar ook nog eens goed voor het geheugen. “Zing je Fit” nodigt iedereen uit om de vreugde van samen zingen te ervaren. In samenwerking met het gemengd koor ArsMusica, worden onder deskundige begeleiding tweemaal per maand ochtendrepetities georganiseerd. Voor meer informatie kunt u contact opnemen via 06 3027 4137 of jwvanlieshout@home.nl.
	Leestip. Kasper Bormans: Tijd maken voor mensen met dementie Mensen met dementie lijken onbereikbaar te zijn, maar toch is er hoopvol onderzoek. We kunnen tijd maken voor de ander en de zandloper omkeren. Dit boek bevat 52 nieuwe manieren om betekenisvol te blijven communiceren met mensen met dementie. Dit boek is te leen bij de Bibliotheek BiblioNu (Dementheek).
	Workshop 'Bordje Vol' Op 10 februari 2025 om 10.00 uur vindt de workshop Bordje Vol plaats bij Synthese in Venray. Deze workshop helpt mantelzorgers inzicht te krijgen in wat energie kost en geeft, en hoe je beter voor jezelf kunt zorgen. Je onderzoekt op een praktische en speelse manier welke veranderingen wenselijk zijn en wie jou daarbij kan helpen. Na afloop ontvang je de methode 'Bordje Vol' om thuis mee aan de slag te gaan. Aanmelden via https://www.synthese.nl/kalender/workshop-bordje-vol/
	Complimentendag Wist u dat 1 maart Nationale Complimentendag is? We willen hierbij dan ook onze grote waardering uitspreken voor alle mantelzorgers in de gemeente Venray. Mantelzorger zijn is een zwaar beroep waar je niet voor gekozen hebt. Door ziekte van een partner of ouder kom je zomaar in een andere rol terecht. Veel mantelzorgers vinden zorg geven vanzelfsprekend, maar het is zeker niet altijd makkelijk. Het is hard werken en ook emotioneel vraagt het nogal wat. Chapeau voor al deze harde werkers. Kijk ook eens op https://www.venray.nl/mantelzorg

<https://venraydementievriendelijk.nl/>
<https://www.facebook.com/venraydementievriendelijk>
info@venraydementievriendelijk.nl