



**NIEUWSBRIEF**  
**Januari 2025**

### **Iedereen een gezond en mooi 2025!**

Een nieuw jaar een nieuwe start, ook voor deze nieuwsbrief. Deze zit nu in een nieuw jasje en de redactie wordt voortaan verzorgd door Stichting Venray Dementievriendelijk.



### **ALZHEIMER CAFÉ VENRAY**

In het nieuwe jaar 2025 wil het Alzheimer Café Venray weer interessante Alzheimer Cafés organiseren voor de mensen met dementie en hun mantelzorgers!

Het Alzheimer Café Venray wordt elke 2<sup>e</sup> maandag van de maand gehouden in Seniorencentrum De Kemphaan in Venray vanaf 19:30 uur. Inloop vanaf 19:00 uur. Het café wordt georganiseerd voor mensen met dementie en hun mantelzorgers, voor professionals die werken in de zorg en voor allen die meer willen weten over dementie. Hier ontmoeten lotgenoten elkaar en delen hun ervaringen met elkaar. De avond is vrij toegankelijk en u hoeft zich niet van tevoren aan te melden. Er is een groot aanbod van gratis brochures en informatie aanwezig op de infotafel.



### **Alzheimer Café** **Maandag 9 december**

Het was een zeer goed bezochte avond met veel gezelligheid.

Mooie herkenbare verhalen van Mien Kessels over Sjeffe en hoe men vroeger in het jaar 1950 kerst vierde met elkaar.

Het Zing je Fit koor verraste de gasten met een mooi sfeervol optreden.

Dank aan allen!



### **Alzheimer Café** **Maandag 13 januari 2025**

Thema: De geriater

Te gast is Reka Csepán-Magyar, klinisch geriater bij VieCuri Venlo/Venray

Het is heel mooi om oud te worden, maar jammer genoeg horen bij een hogere leeftijd vaak ook problemen met de gezondheid. De klinisch geriater weet veel over de klachten die te maken hebben met ouder worden. Dit kunnen lichamelijke, geestelijke en sociale problemen zijn.



### **GEZOCHT MUZIKANT!**

Voor het Alzheimer Café zijn we op zoek naar iemand die piano speelt.

Het is een vertrouwd beeld in het Alzheimer Café dat er op de achtergrond muziek klinkt. Ad, onze vaste muzikant moet nu helaas door ziekte afhaken.

Het betekent één avond in de maand, de 2<sup>e</sup> maandag van de maand, van 19.00 uur tot 21.00 uur aanwezig zijn en zorgen voor sfeermuziek op de achtergrond.  
Helpt u ons mee zoeken?

Volg en like het Alzheimer Café op Facebookpagina (<https://www.facebook.com/alzheimercafevenray>) voor al het actuele nieuws!

Contactpersoon Joke Halmans. Telefoon 06 53730515

---

## **VENRAY DEMENTIEVRIENDELIJK**



### **Inloospreekuur in het Ontwikkelplein Bibliotheek Venray**

De stichting Venray Dementievriendelijk biedt ondersteuning aan mensen die informatie zoeken over dementie, of gewoon hun verhaal willen delen als mantelzorger voor een mens met dementie.

Daarom wordt er tweemaal per maand een inloop in het Ontwikkelplein in de Bibliotheek Venray georganiseerd. Deze inloop is gratis, ook voor niet-leden en u hoeft zich hiervoor niet aan te melden.

**De inloop is elke derde donderdag van de maand, dus op donderdag 16 januari van 14.00 uur tot 15.30 uur.**

**En elke eerste woensdag van de maand, dus 5 februari van 10:00 tot 12:00 uur**



### **Workshop: Kruip in de huid van een mens met dementie**

Vele mensen hebben inmiddels al deze workshop gevolgd en vinden het zeer waardevol. Voor wie ook interesse heeft, zie: [www.biblionu.nl/beleefdementie](http://www.biblionu.nl/beleefdementie)



### **Onvergetelijk Limburgs Museum**

Dit is een inspirerend gezellig dagje uit voor mensen met dementie en hun dierbaren.

Iedere eerste vrijdag van de maand van 14.30-16.00 uur.  
[www.limburgsmuseum.nl](http://www.limburgsmuseum.nl)



### **Museum Helmond- Buitengewone museumtour**

In het museum Helmond organiseert men een Museumtour. De tour is speciaal ontwikkeld voor bezoekers met dementie, geheugenproblemen en Niet Aangeboren Hersenletsel en hun dierbaren. In de Buitengewone Museumtour bekijken ze objecten in het museum, waarover ze met elkaar in gesprek gaan. Voor informatie: [www.museumhelmond.nl](http://www.museumhelmond.nl)



### **Alzheimer Nederland heeft de DementieLijn!**

Extra aandacht voor de DementieLijn is welkom. Want twee van de drie mensen met dementie en mantelzorgers zijn nog niet bekend met deze ondersteuning van Alzheimer Nederland. Ervaren vrijwilligers uit de zorg zijn elke dag van 09.00 tot 23.00 uur bereikbaar voor alle vragen en voor deskundig advies, óók in het weekend. Bellen naar de Dementielijn kan gratis en anoniem via 0800-5088.



### **Gespreksgroep mantelzorgers**

De gespreksgroep voor mantelzorgers wordt georganiseerd door Alzheimer Nederland. Mantelzorgers delen hun verhalen met elkaar en krijgen informatie over hoe om te gaan met dementie.

De groep komt tweemaal per maand bij elkaar op de maandagmorgen van 10.15 tot 12.00 uur in De Kempphaan, Kennedyplein 1 Venray. Voor informatie: Joke Halmans, tel. 06-53730515 / Maria Bouwman, tel. 06-28344674.



### **De Danssalon**

Deze wordt verzorgd door Janssen Dansen en Sporten aan de Raadhuisstraat Venray op de derde donderdag van de maand. Informatie: [info@dansenensporten.nl](mailto:info@dansenensporten.nl) 0478-510500

---

<https://venraydementievriendelijk.nl/>  
<https://www.facebook.com/venraydementievriendelijk>  
[info@venraydementievriendelijk.nl](mailto:info@venraydementievriendelijk.nl)