



Kerngroep Venray Dementievriendelijk introduceert een drietal nieuwe projecten voor de dagbesteding voor thuiswonende mensen met dementie én hun mantelzorgers. Gezond voor lichaam en geest, maar vooral ook leuk en gezellig om samen te doen!

## 1 BELEEF KUNST!

“Zoals de zon de bloemen kleurt, zo kleurt de kunst het leven” (John Lubbock). Kunst en cultuur dragen bij aan de positieve gezondheid en de kwaliteit van leven. KunstWerkPlaats Venray biedt op de vrijdagmiddag een activiteit voor kunstbeleving, zowel passief (kijken, luisteren, er samen over praten) als actief (zelf kunstwerken maken). De mensen van KunstWerkPlaats **vertellen** u er **graag meer** over!

☎ 06 2536 1803

✉ karin.janssen

@kunstwerkplaatsvenray.nl

## 2 BEWEEG JE MEE?

Bewegen is gezond! Het helpt te ontspannen en maakt dat mensen zich fitter en sterker voelen, meer energie hebben maar vooral ook langer zelfstandig kunnen blijven. Door De Zorggroep en dans- en sportinstituut Opti-Dance worden wekelijks bewegingstrainingen georganiseerd. Het is vooral een gezellige activiteit waarbij het elkaar ontmoeten ook een belangrijke rol speelt. Wekelijks op woensdagmiddag van 14:45 uur tot 15:45 uur.

**Wilt u meer weten?**

☎ 06 1432 0099

✉ detol.ambachtkwartier.dagvoorziening  
@dezorggroep.nl

## 3 ZING JE FIT

Samen zingen is een feest! In samenwerking met het gemengd koor Ars Musica, starten we in oktober een koor. Onder het motto “zing je fit!” repeteert u onder deskundige begeleiding en in een ontspannen sfeer twee keer per maand in de voormiddag.

**Meer informatie?**

☎ 06 3027 4137 ✉ jwvanlieshout@home.nl

IN SAMENWERKING MET